

ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਗਾਈਡ Microsoft ਟੀਮਾਂ ਲਈ

ਔਨਲਾਈਨ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਹਰ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ
ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਿਆਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ,
ਇਹ ਗਾਈਡ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਵਰ ਕਰੇਗੀ ਕਿ Microsoft ਟੀਮਾਂ ਦੀ
ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕਿਵੇਂ ਸੈੱਟ ਅੱਪ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ
ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਜਮਾਤ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣਾ
ਅਤੇ ਜੁੜਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕੇ।



ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸਾਰਣੀ

1 ਅਧਿਆਇ: ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ

1. [Sign into Teams online](#)
2. [Download Teams on desktop](#)
3. [Download Teams on mobile device](#)

Chapter 2: How to help your student use Teams

1. [Join a class team](#)
2. [View and turn in assignments](#)
3. [Attend a virtual class](#)

Chapter 3: FAQ & Troubleshooting

1. [My student's login isn't working.](#)
2. [I can't find my student's class during set-up.](#)
3. [My student's assignments are missing.](#)
4. [My student missed a class—what now?](#)
5. [What if I have more than one student using Teams?](#)
6. [What do I do if we have low internet bandwidth?](#)
7. [Audio troubleshooting](#)
8. [Additional resources](#)

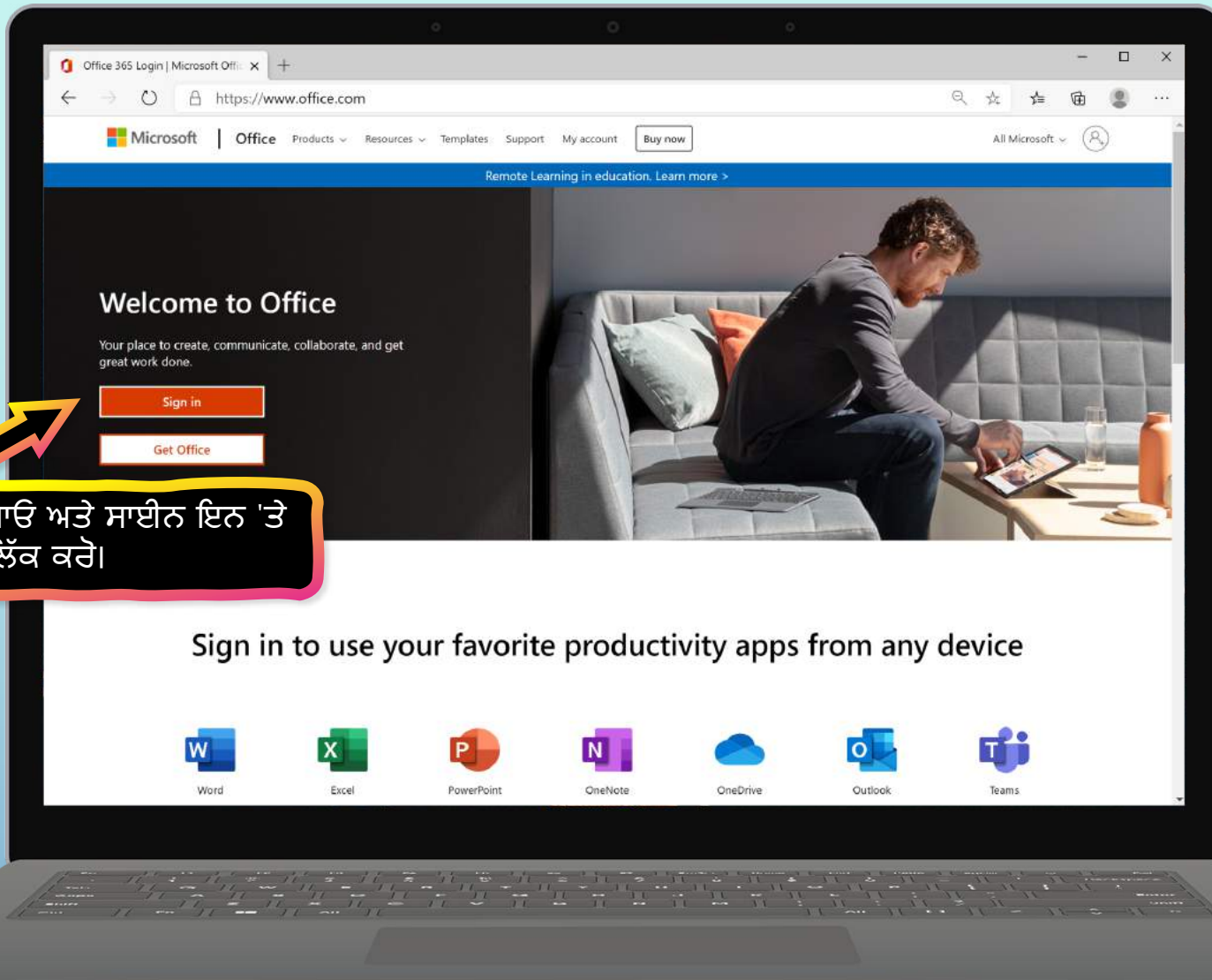


1 ਅਧਿਆਇ

ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ

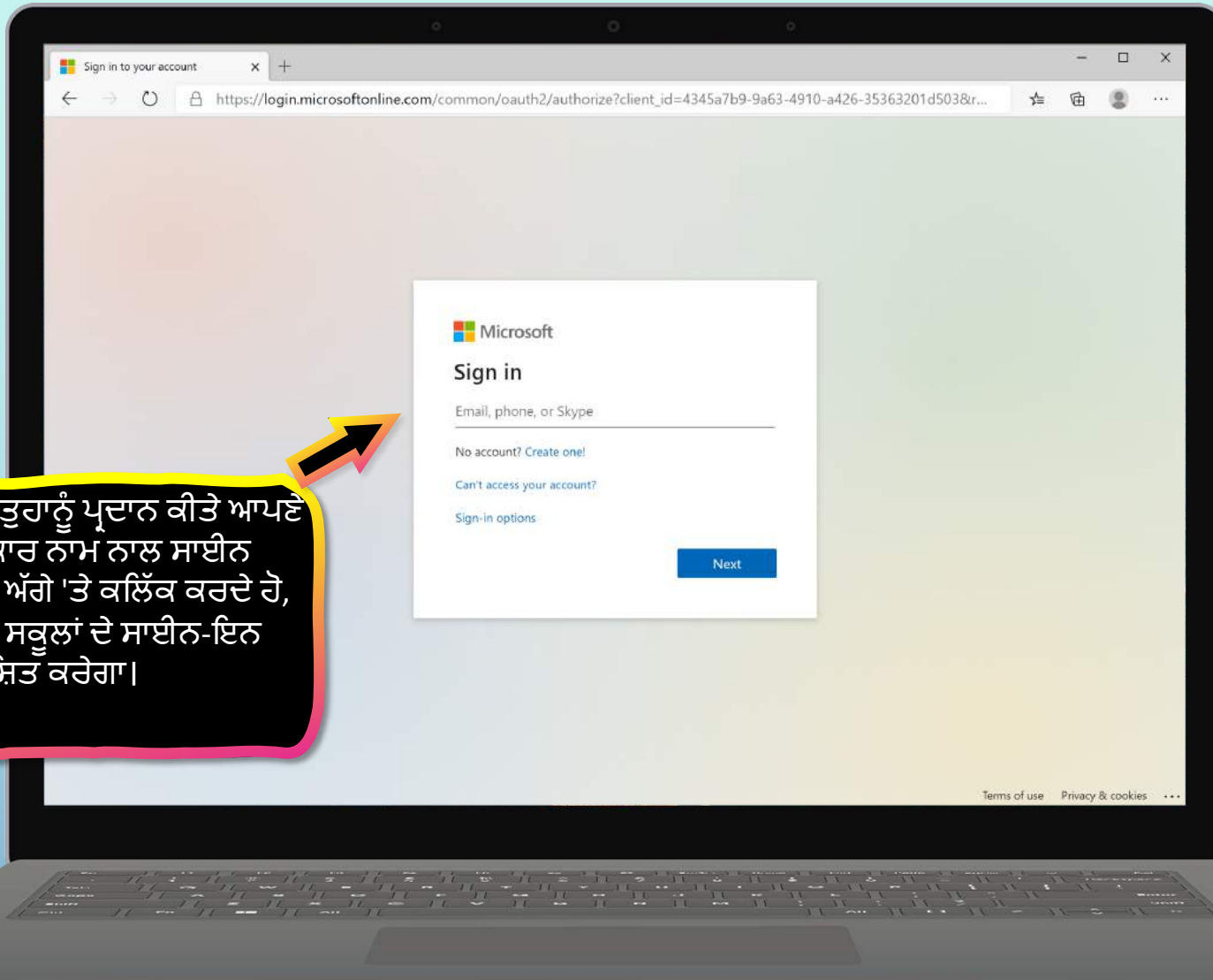
1. ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਲਾਈਨ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ
2. [Download Teams on desktop](#)
3. [Download Teams on mobile device](#)

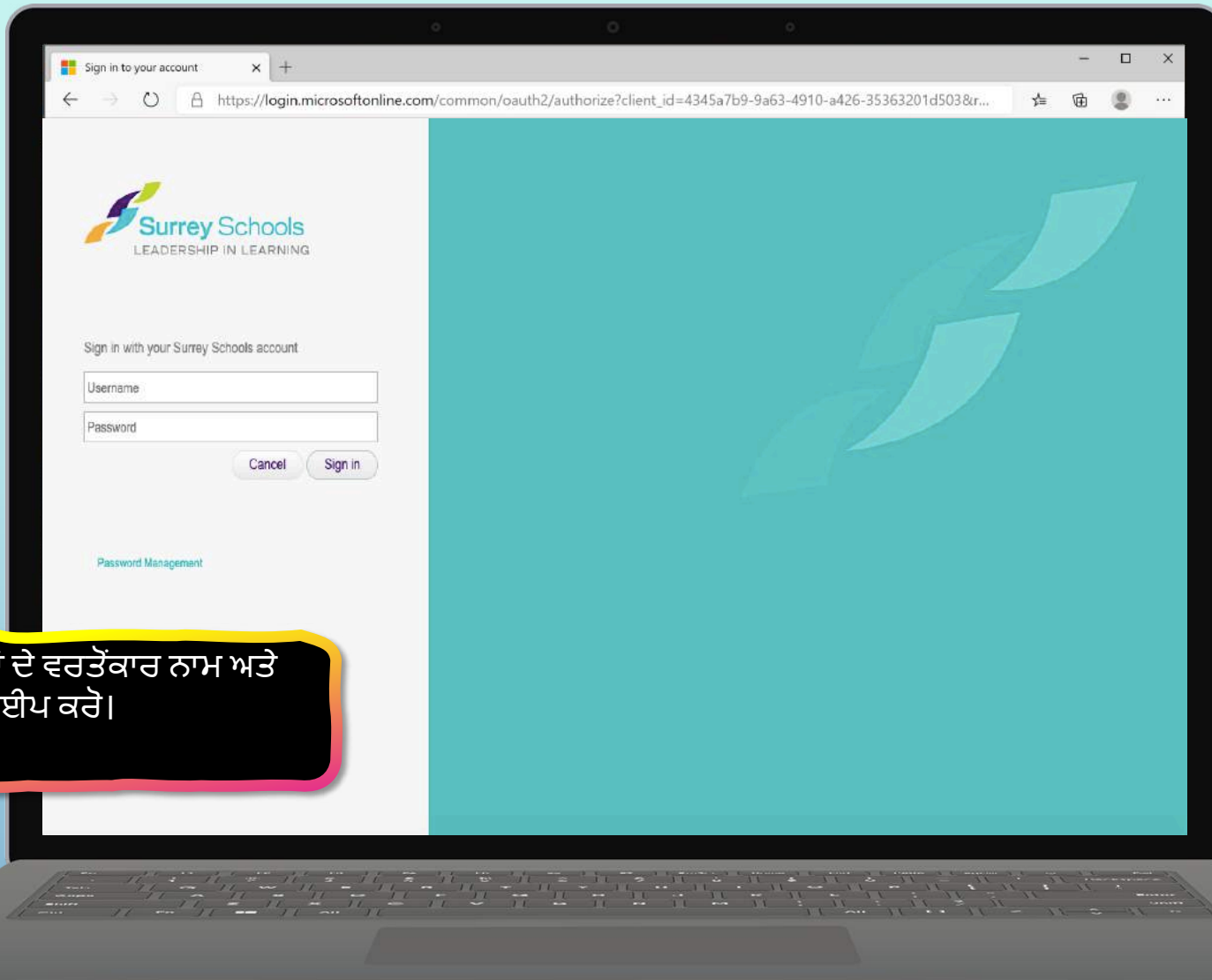




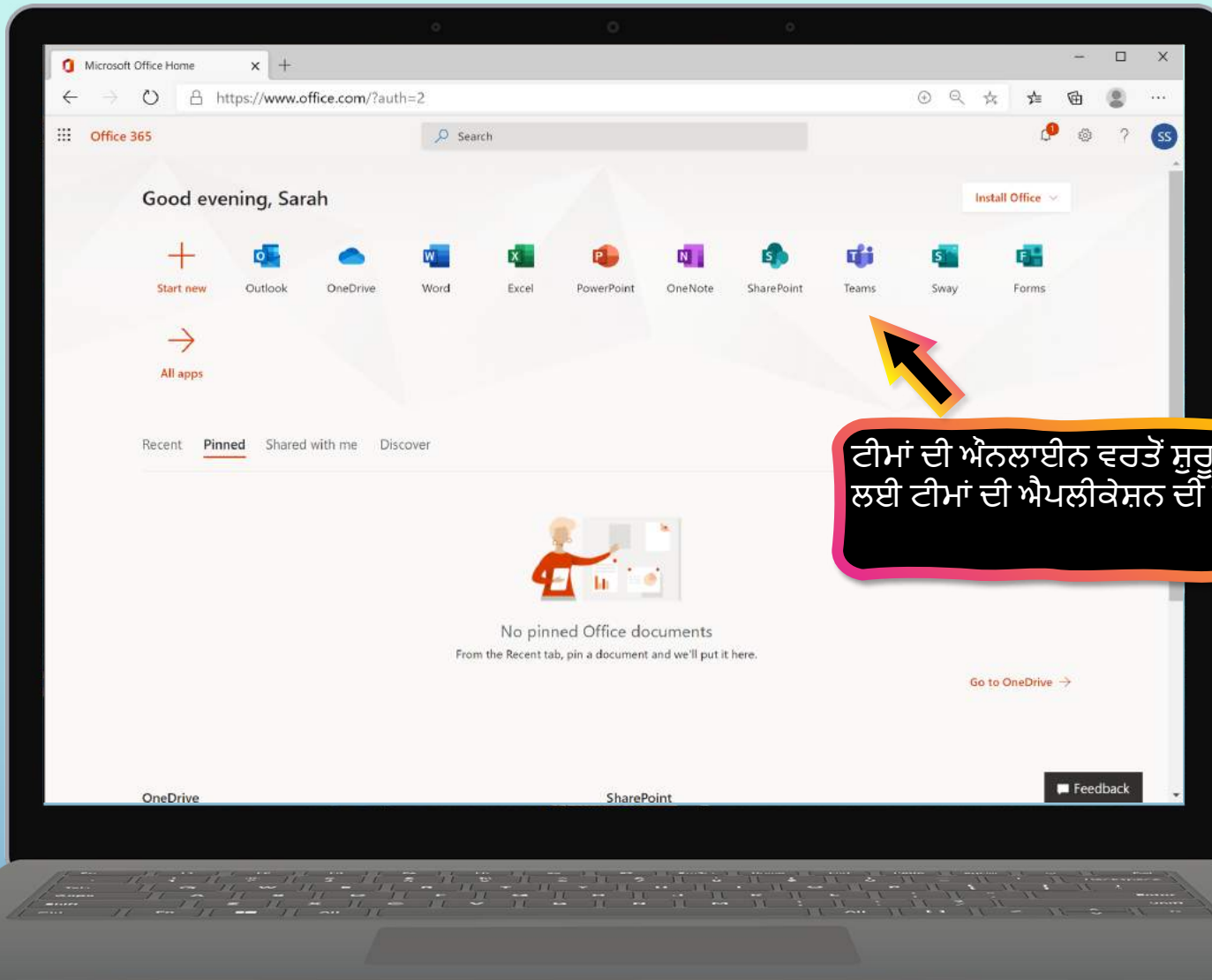
Office.com 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਸਾਈਨ ਇਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਨਾਮ ਨਾਲ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ। ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਸਾਈਨ-ਇਨ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਮੁੜ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕਰੇਗਾ।

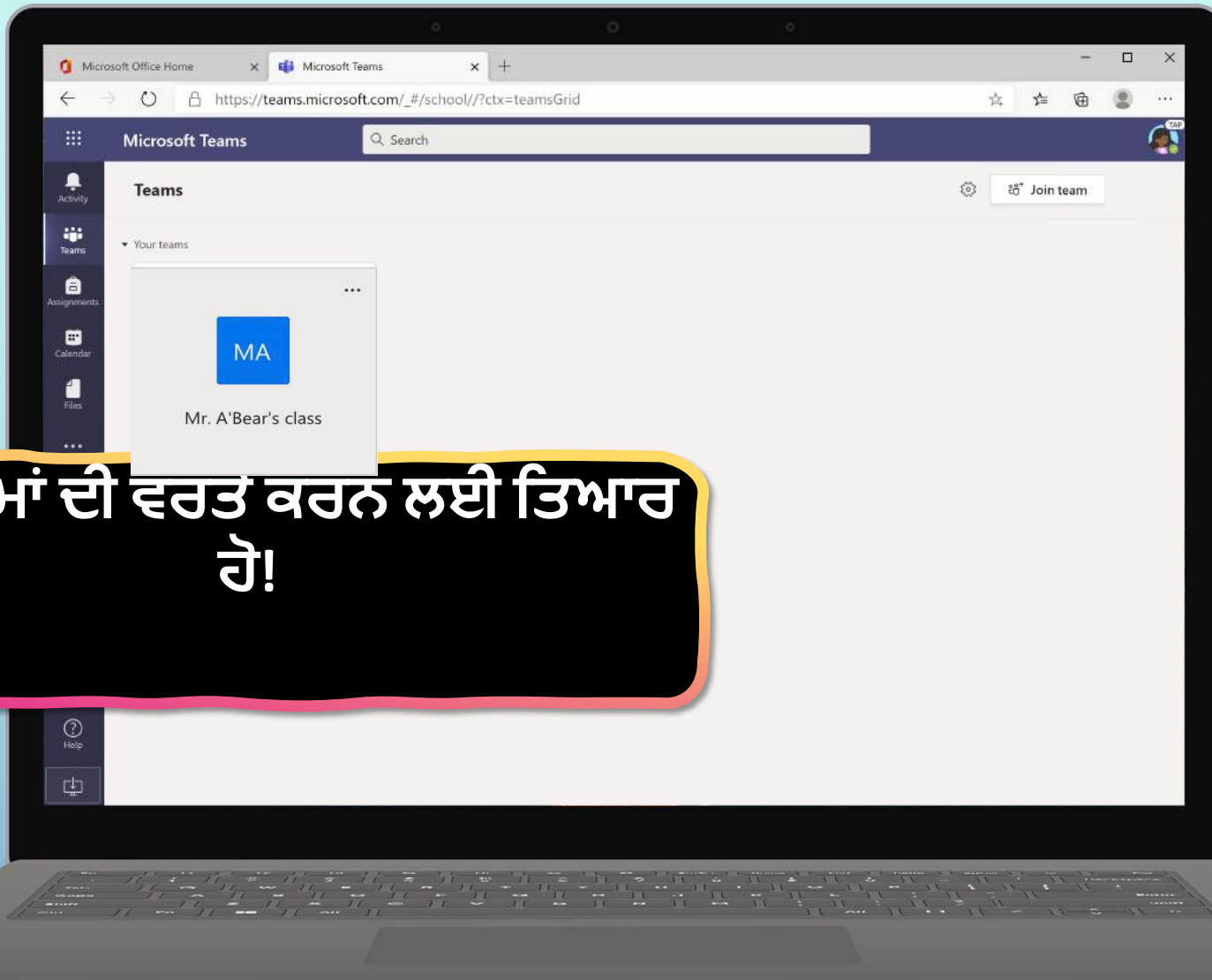




ਆਪਣੇ ਸਹੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਾਸਵਰਡ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ ਕਰੋ।



ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।



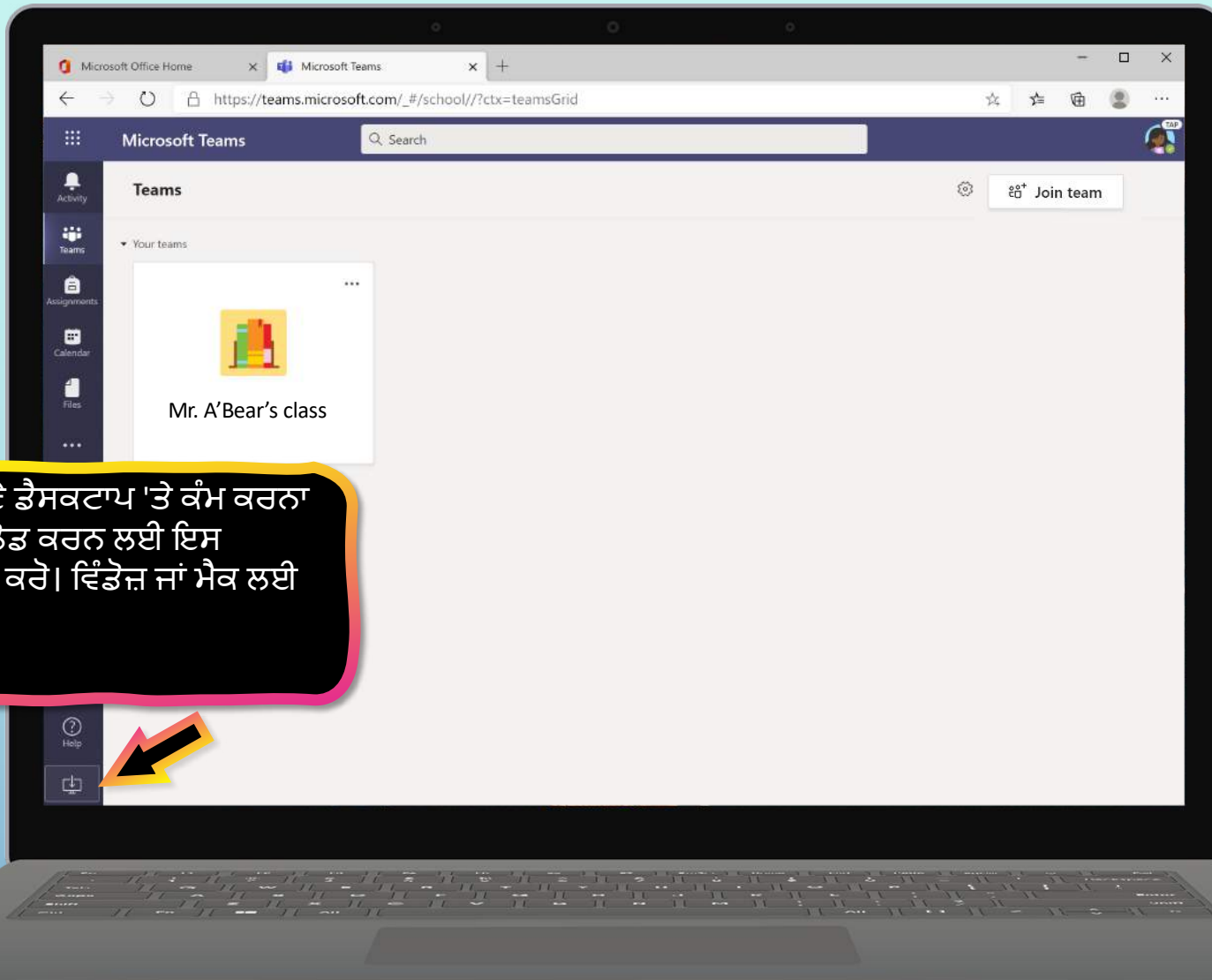
**ਤੁਸੀਂ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ
ਹੋ!**

Chapter 1

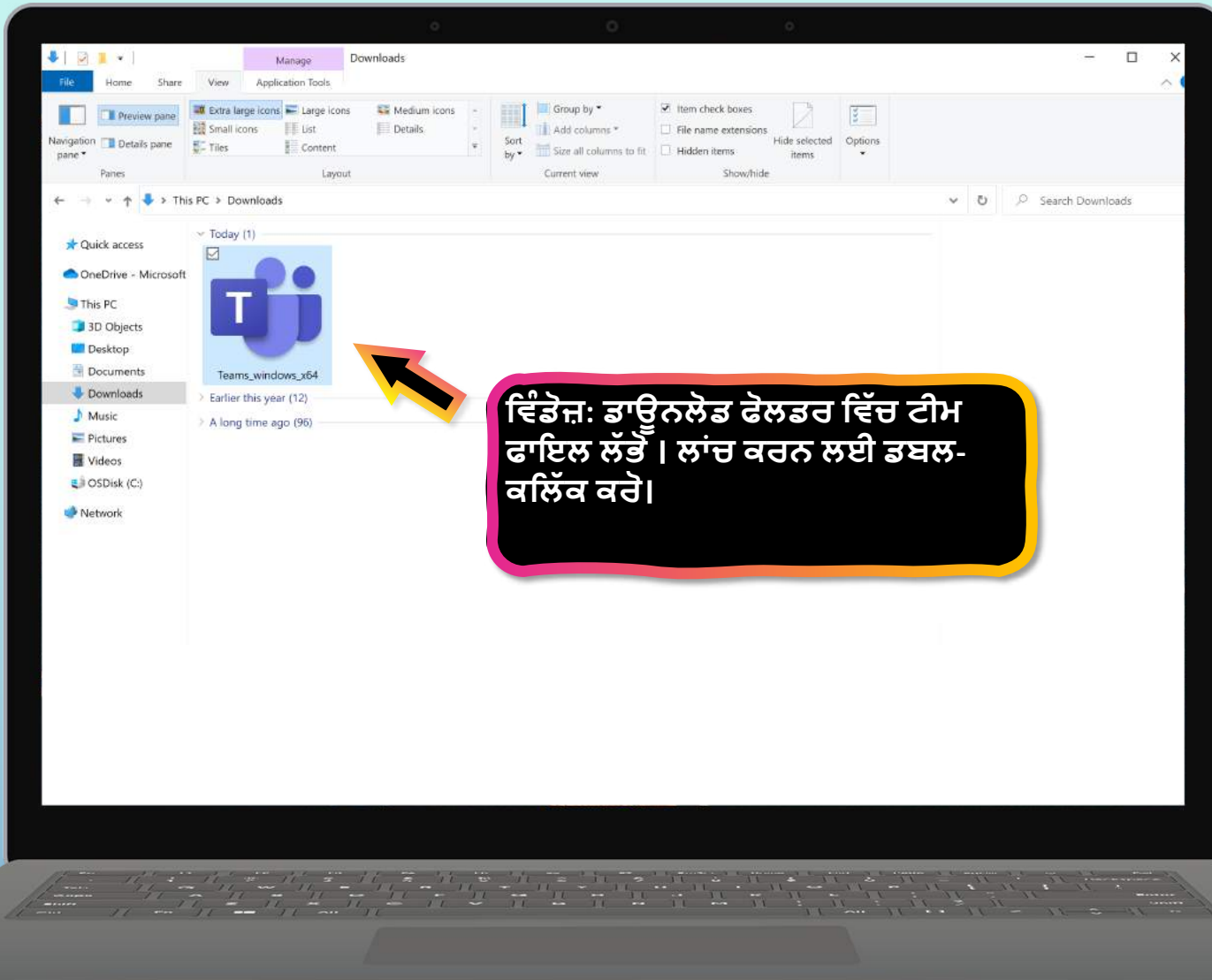
Get started with Teams

1. Sign into Teams online
2. ਡੈਸਕਟਾਪ ਉੱਤੇ ਟੀਮਾਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ
3. Download Teams on mobile device

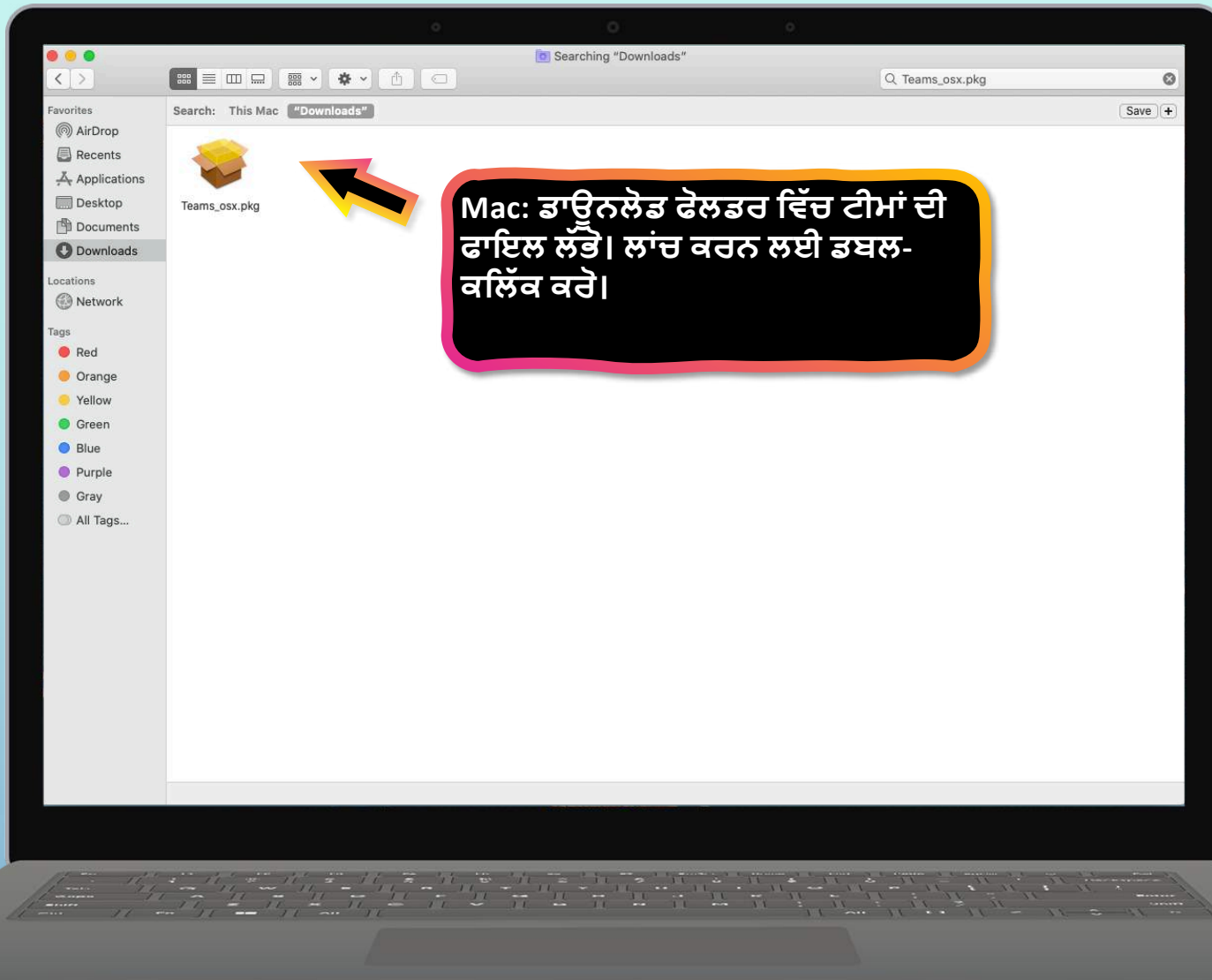




ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਡੈਸਕਟਾਪ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ? ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਆਈਕਾਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ। ਵਿੰਡੋਜ਼ ਜਾਂ ਮੈਕ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਵਿੰਡੋਜ਼: ਡਾਊਨਲੋਡ ਫੋਲਡਰ ਵਿੱਚ ਟੀਮ ਫਾਇਲ ਲੱਭੋ | ਲਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਡਬਲ-ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



Mac: ਡਾਊਨਲੋਡ ਫੋਲਡਰ ਵਿੱਚ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਫਾਇਲ ਲੱਭੋ। ਲਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਡਬਲ-ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

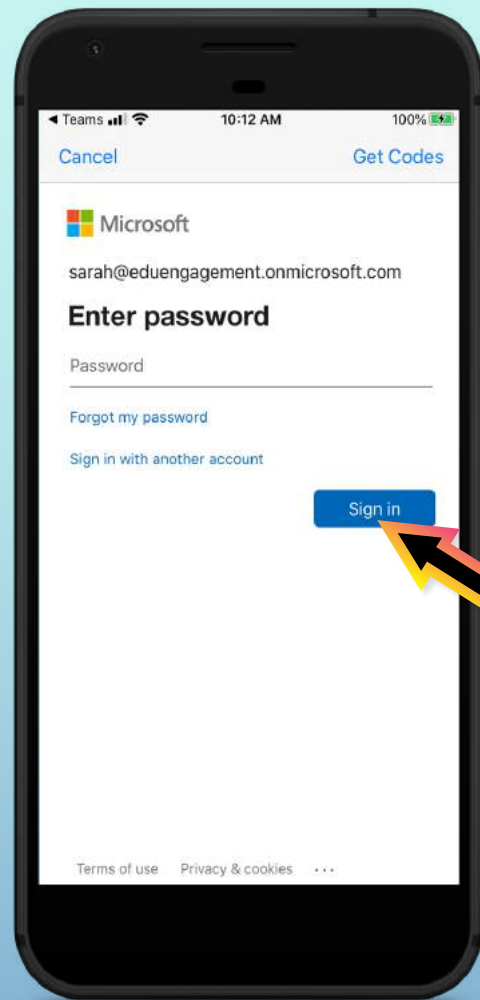
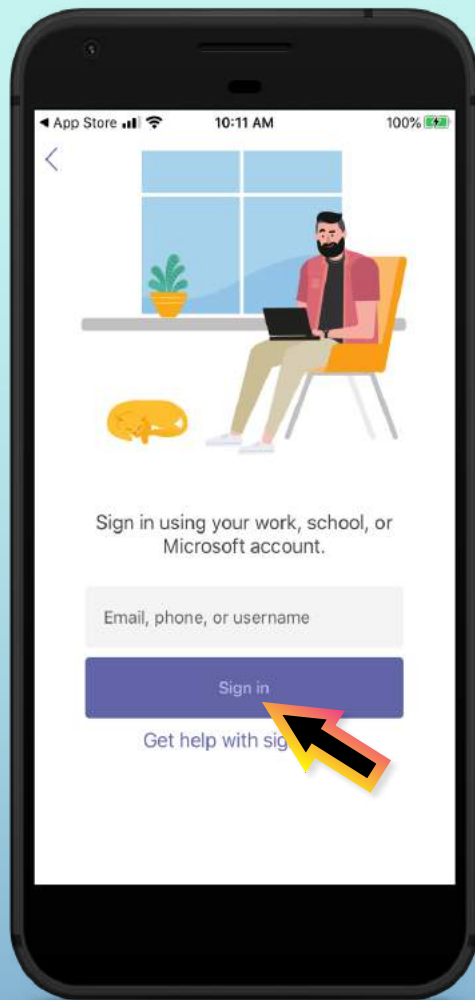
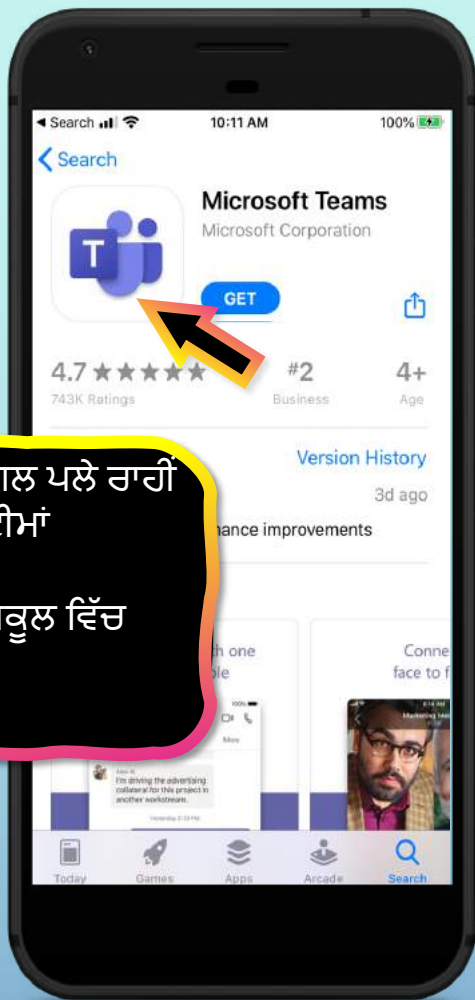
1 ਅਧਿਆਇ

ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ

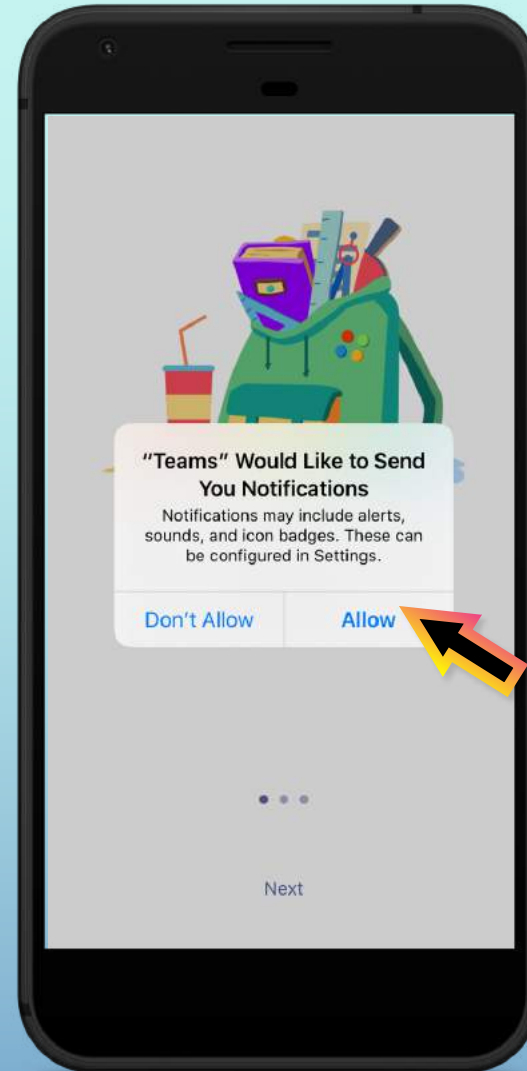
1. Sign into Teams online
2. Download Teams on desktop
3. ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਟੀਮਾਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ



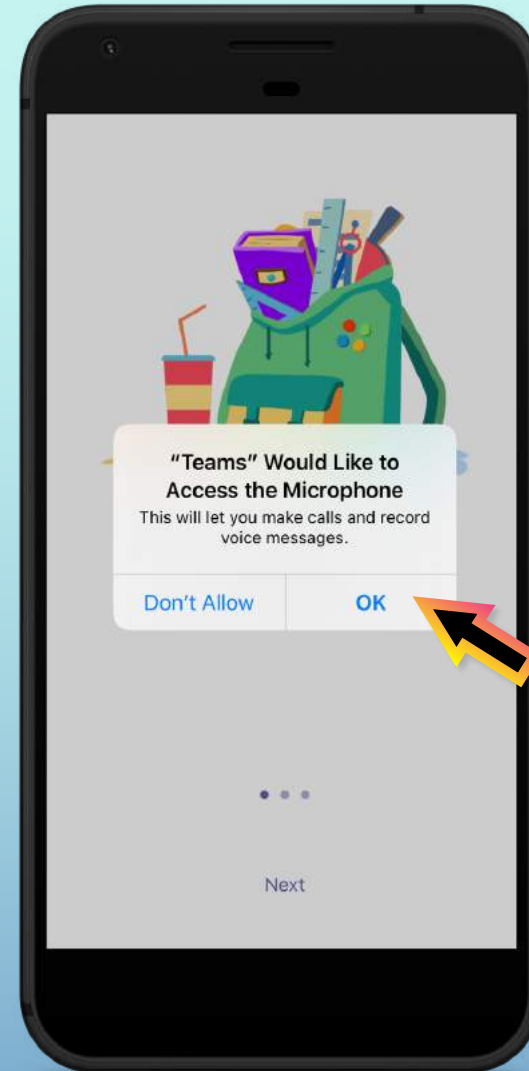
ਐਪਲ ਐਪ ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਗੂਗਲ ਪਲੇ ਰਾਰੀ
ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਟੀਮਾਂ
ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।
ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ
ਦਾਖਲ ਹੋਵੋ।

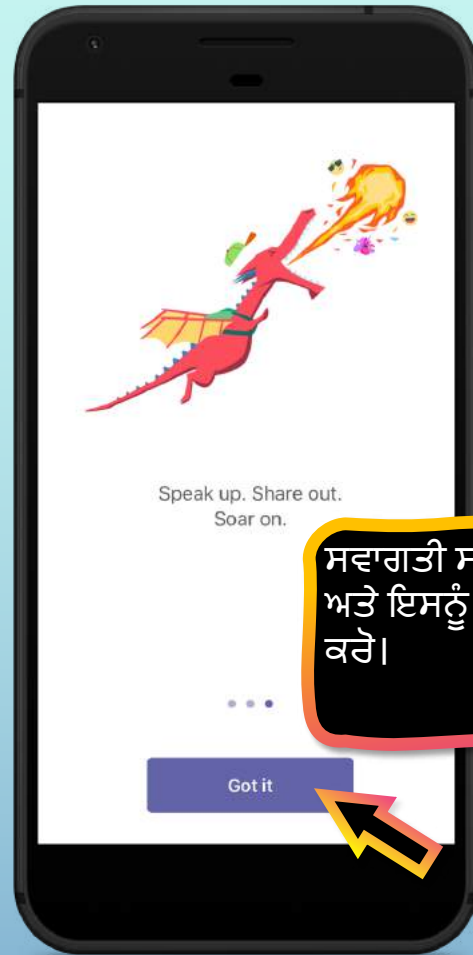
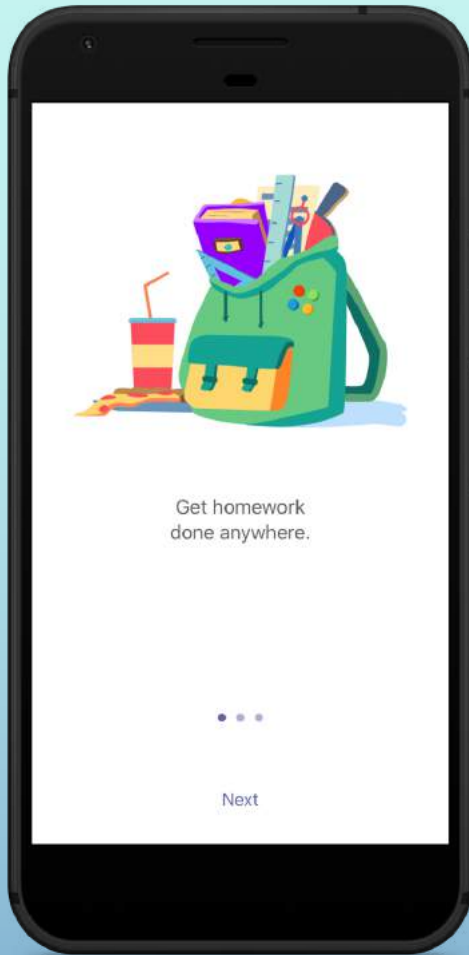
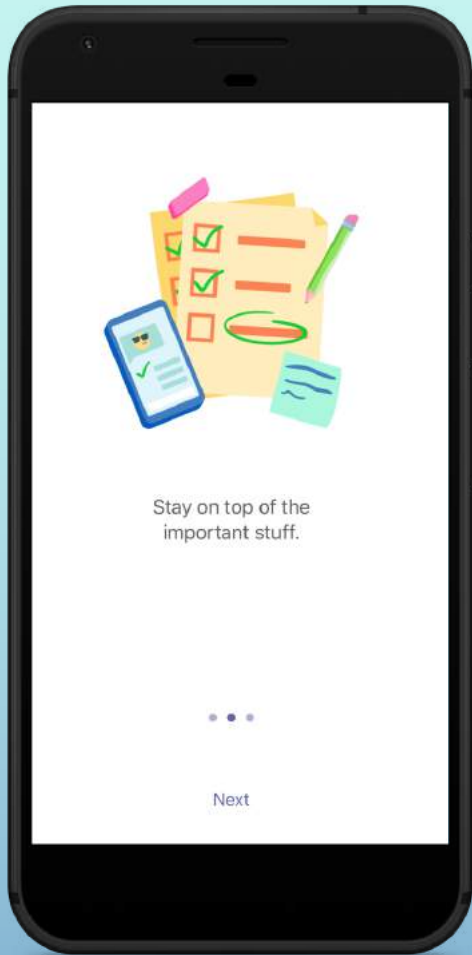


ਐਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਕਰੇਗੀ।
ਇਜਾਜ਼ਤ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।
ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਇੱਕ
ਚੈਤਾਵਨੀ ਭੇਜਣਗੀਆਂ ਜਦ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ
ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ,
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਮਾਤ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ, ਨਵੇਂ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ, ਜਾਂ
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਘੋਸ਼ਣਾ।
ਤੁਸੀਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਅਡਜੱਸਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



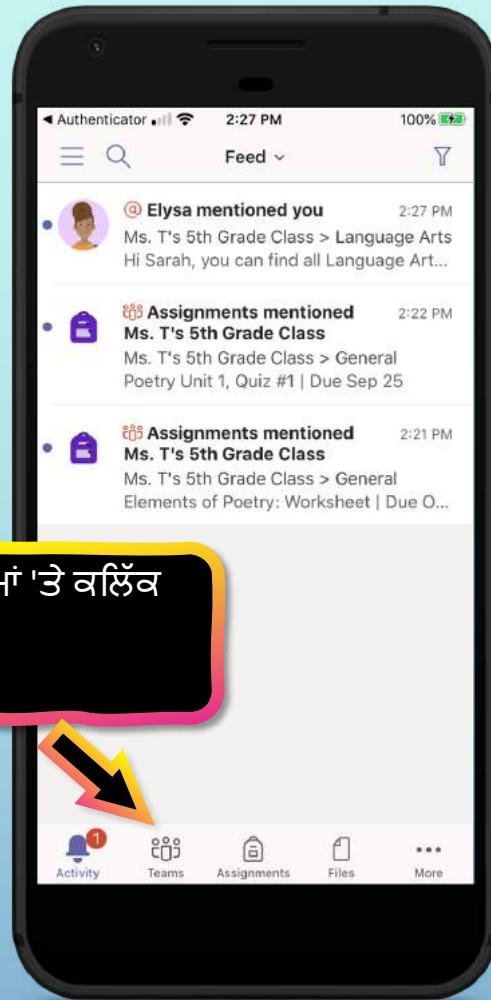
ਐਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਈਕਰੋਫੋਨ ਐਕਸੈਸ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਵੀ ਕਰੇਗੀ। ਠੀਕ ਹੈ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।
ਮਾਈਕਰੋਫੋਨ ਪਹੁੰਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਮੋਬਾਈਲ ਡੀਵਾਈਸ ਨਾਲ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਤੁਸੀਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਅਡਜੱਸਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



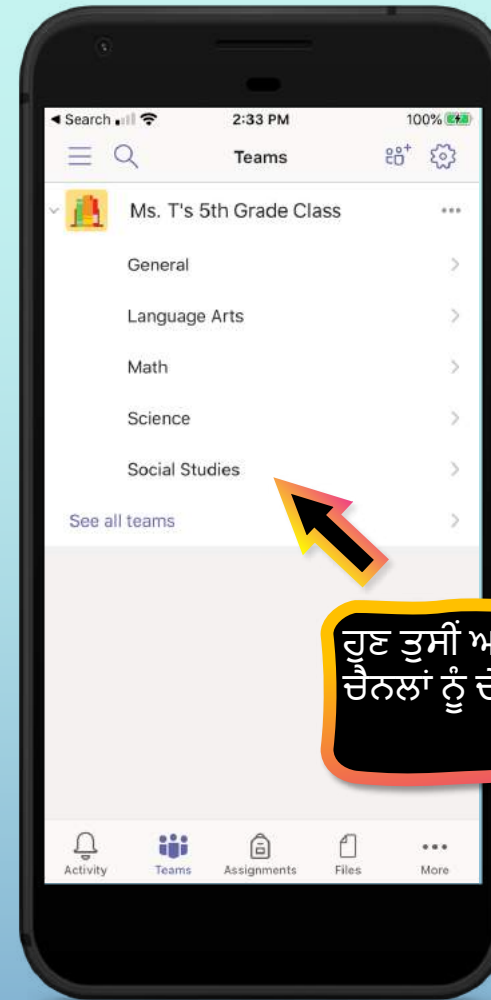


ਸਵਾਗਤੀ ਸਕੀਨਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।





ਆਪਣੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦੇਖਣ ਲਈ ਟੀਮਾਂ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



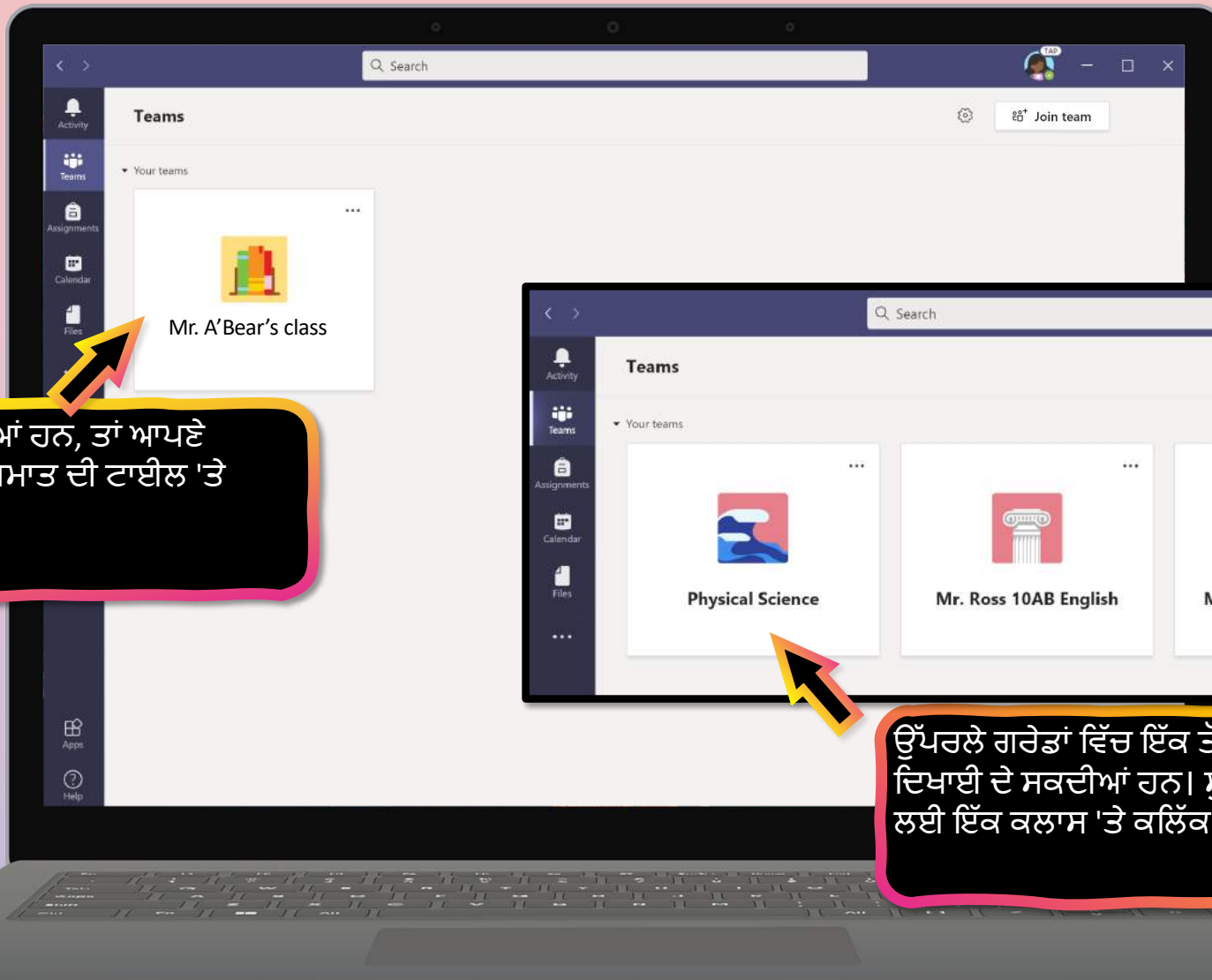
ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚੈਨਲਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੂਜਾ ਅਧਿਆਇ

ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

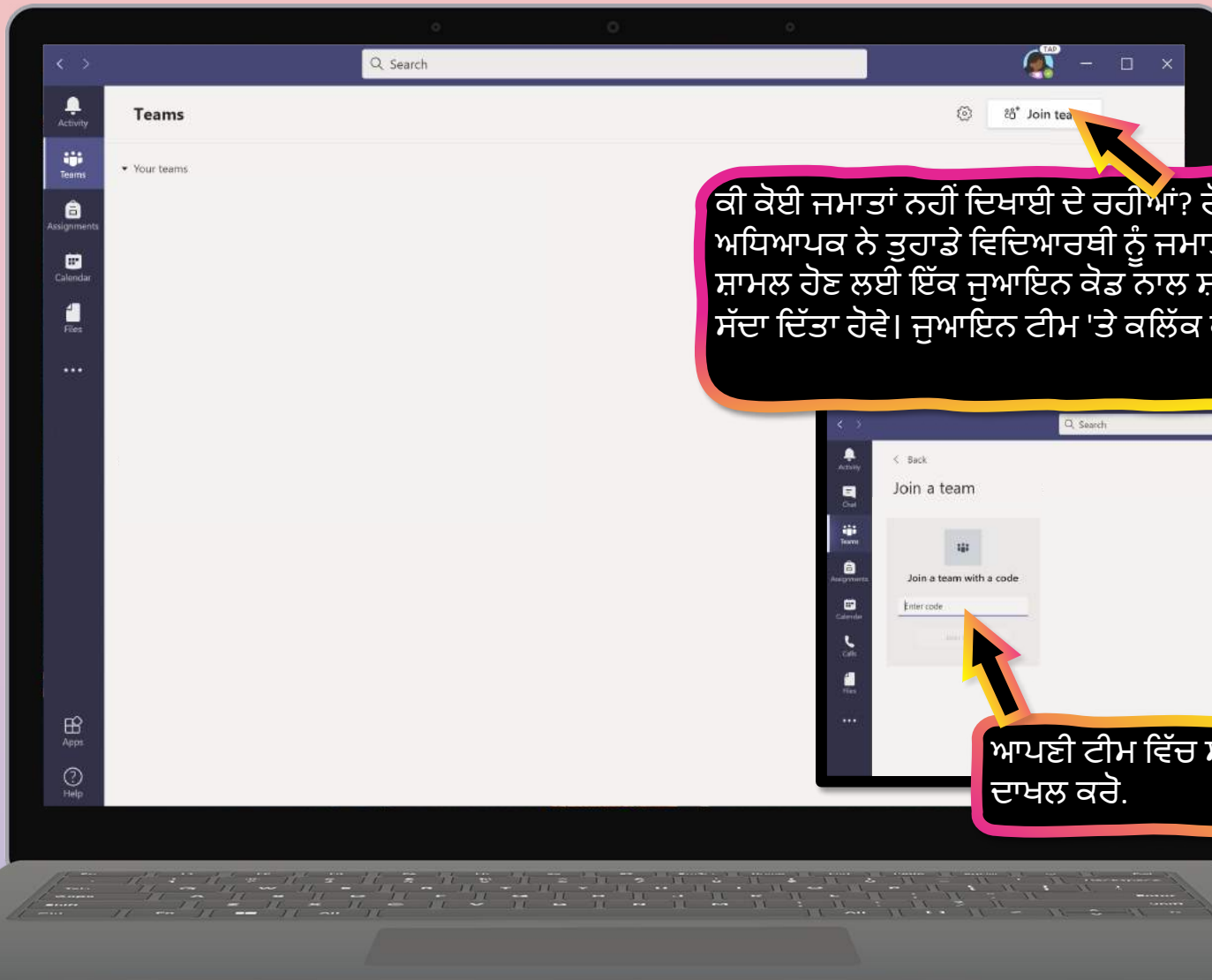
1. ਕਿਸੇ ਕਲਾਸ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ
2. View and turn in assignments
3. Attend a virtual class
4. Find grades
5. Chat with teachers and classmates





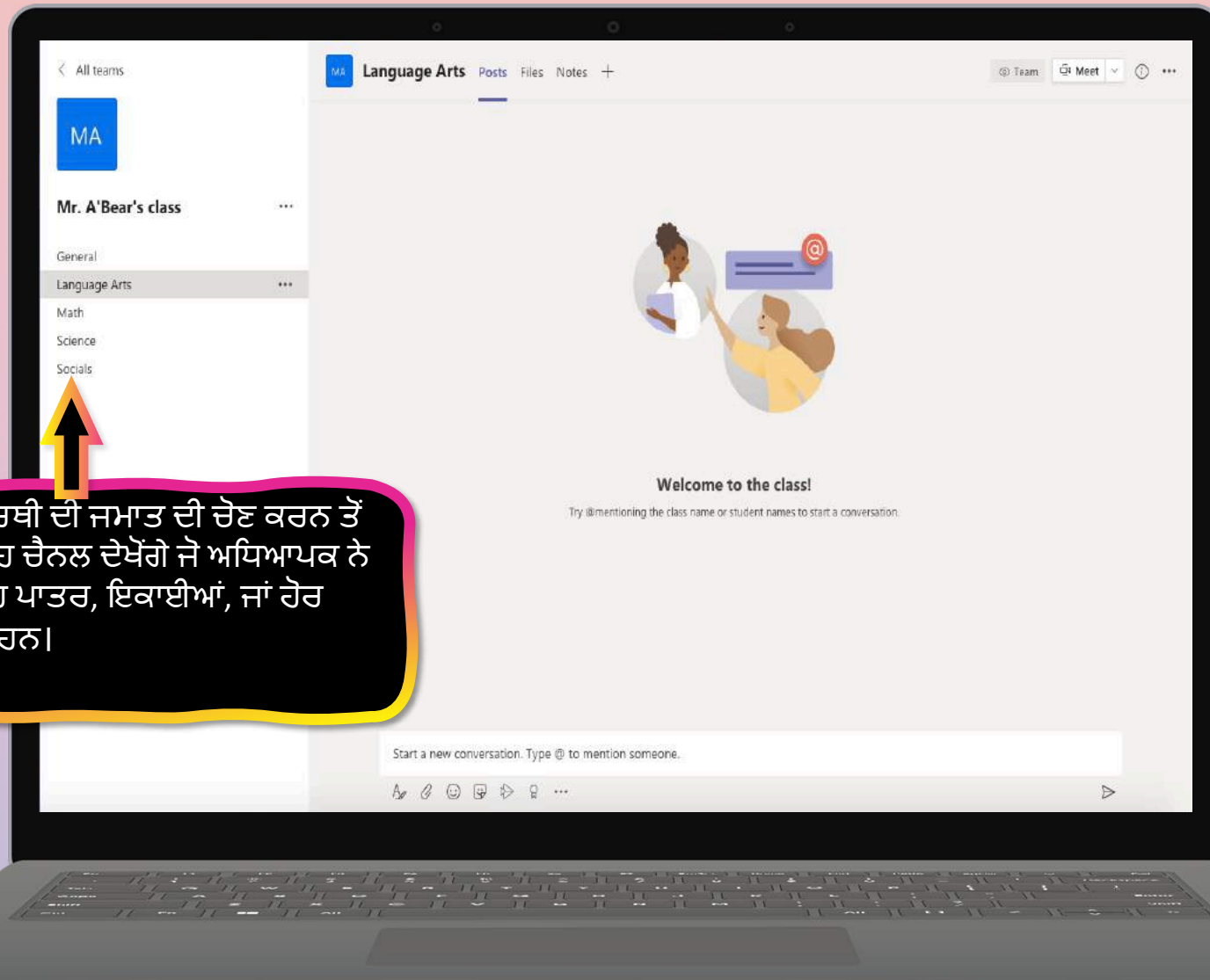
ਜਦੋਂ ਟੀਮਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਜਮਾਤ ਦੀ ਟਾਈਲ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਉੱਪਰਲੇ ਗਰੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਜਮਾਤਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਲਾਸ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



ਕੀ ਕੋਈ ਜਮਾਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀਆਂ? ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਜਮਾਤ ਦੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜੁਆਇਨ ਕੋਡ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਜੁਆਇਨ ਟੀਮ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਡ ਦਾਖਲ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਜਮਾਤ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਚੈਨਲ ਦੇਖੋਗੇ ਜੋ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਬਣਾਏ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਤਰ, ਇਕਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਲੇਬਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

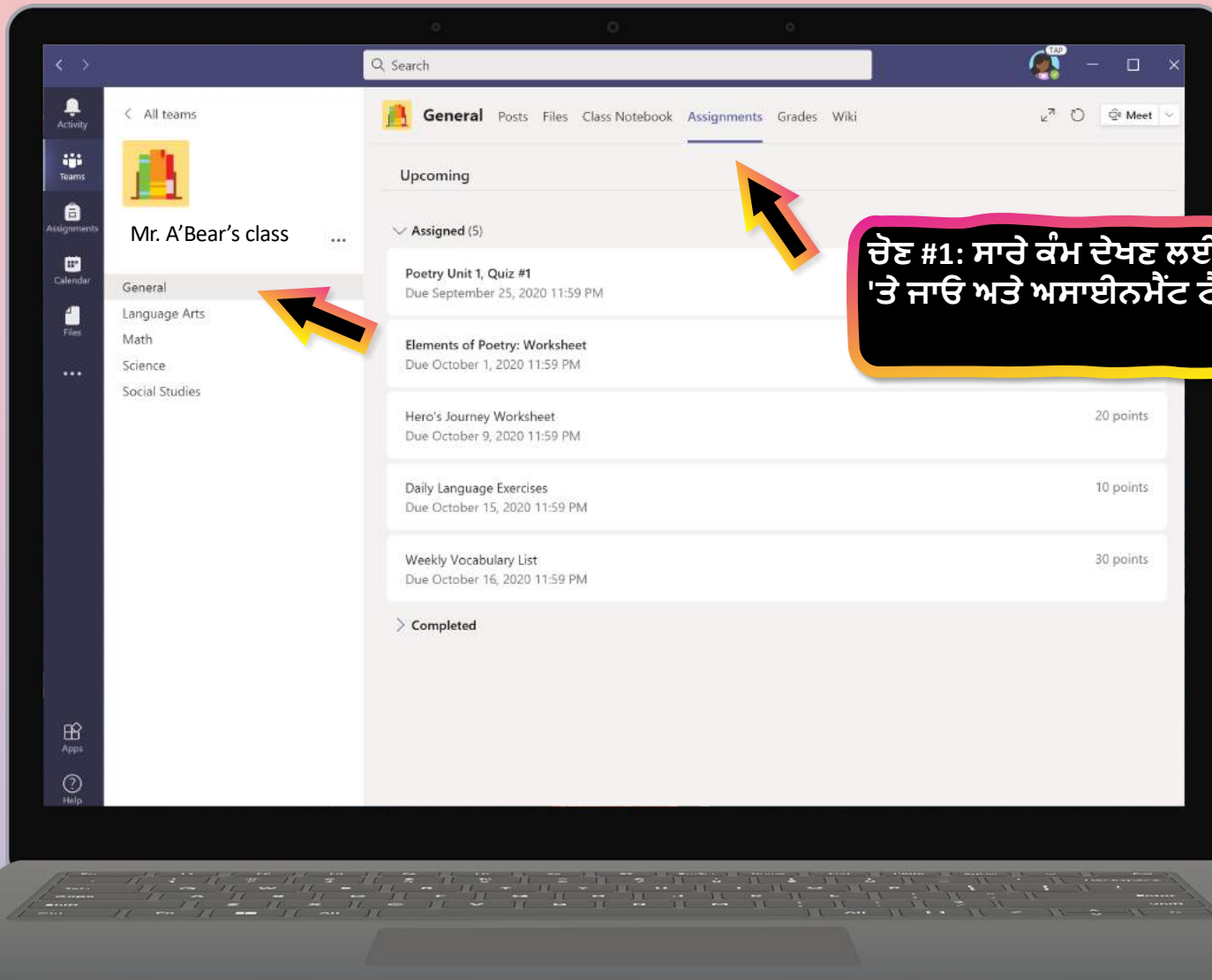
ਦੂਜਾ ਅਧਿਆਇ

How to help your child use Teams

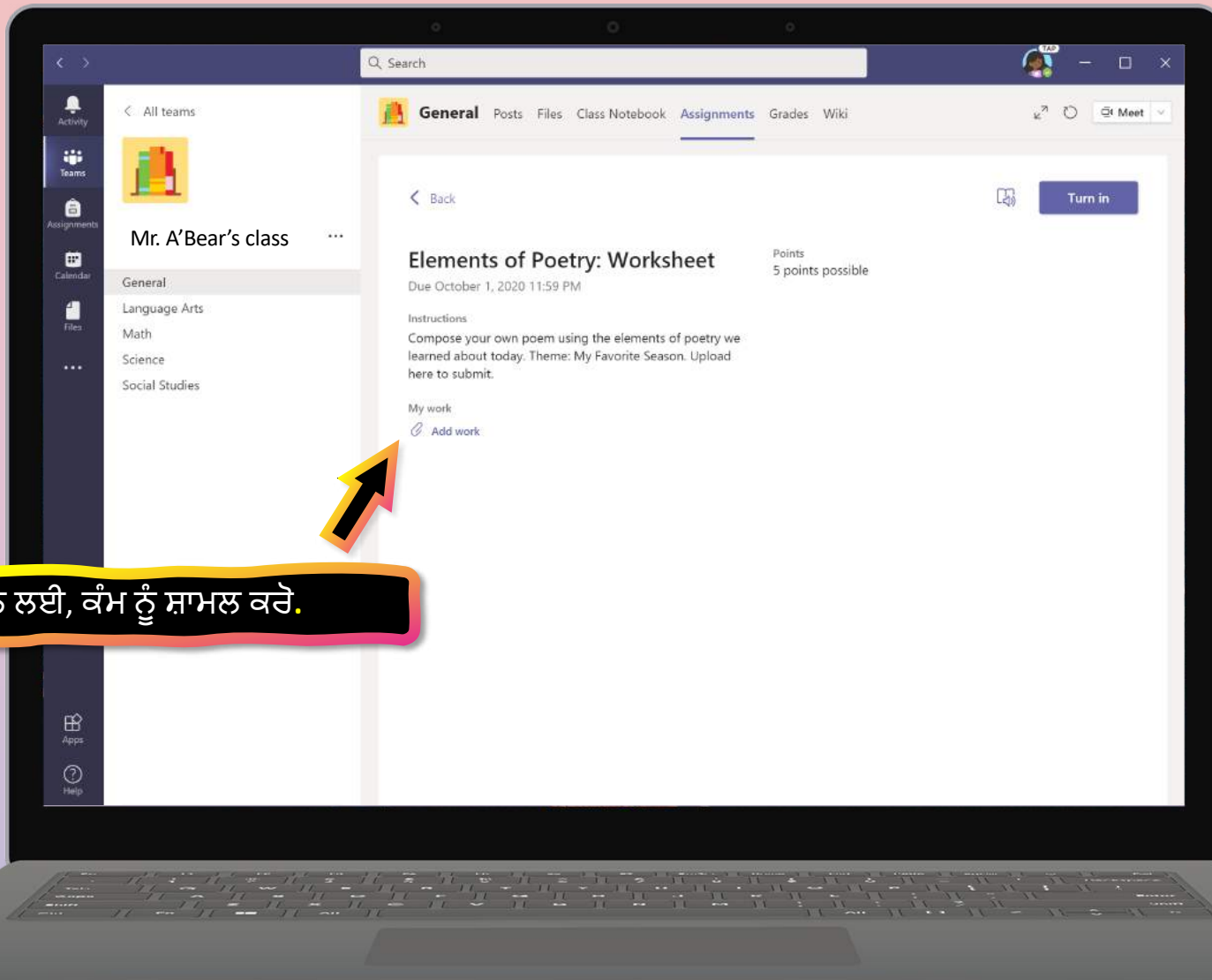
1. Join a class team
2. ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਘੁਮਾਓ
3. Attend a virtual class
4. Find grades
5. Chat with teachers and classmates



ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਅਤੇ ਸਪੁਰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
ਟੀਮਾਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕੇ। ਏਥੇ ਕੁਝ ਆਮ ਵਿਕਲਪ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।



ਚੋਣ #1: ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਜਨਰਲ ਚੈਨਲ 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਟੈਬ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

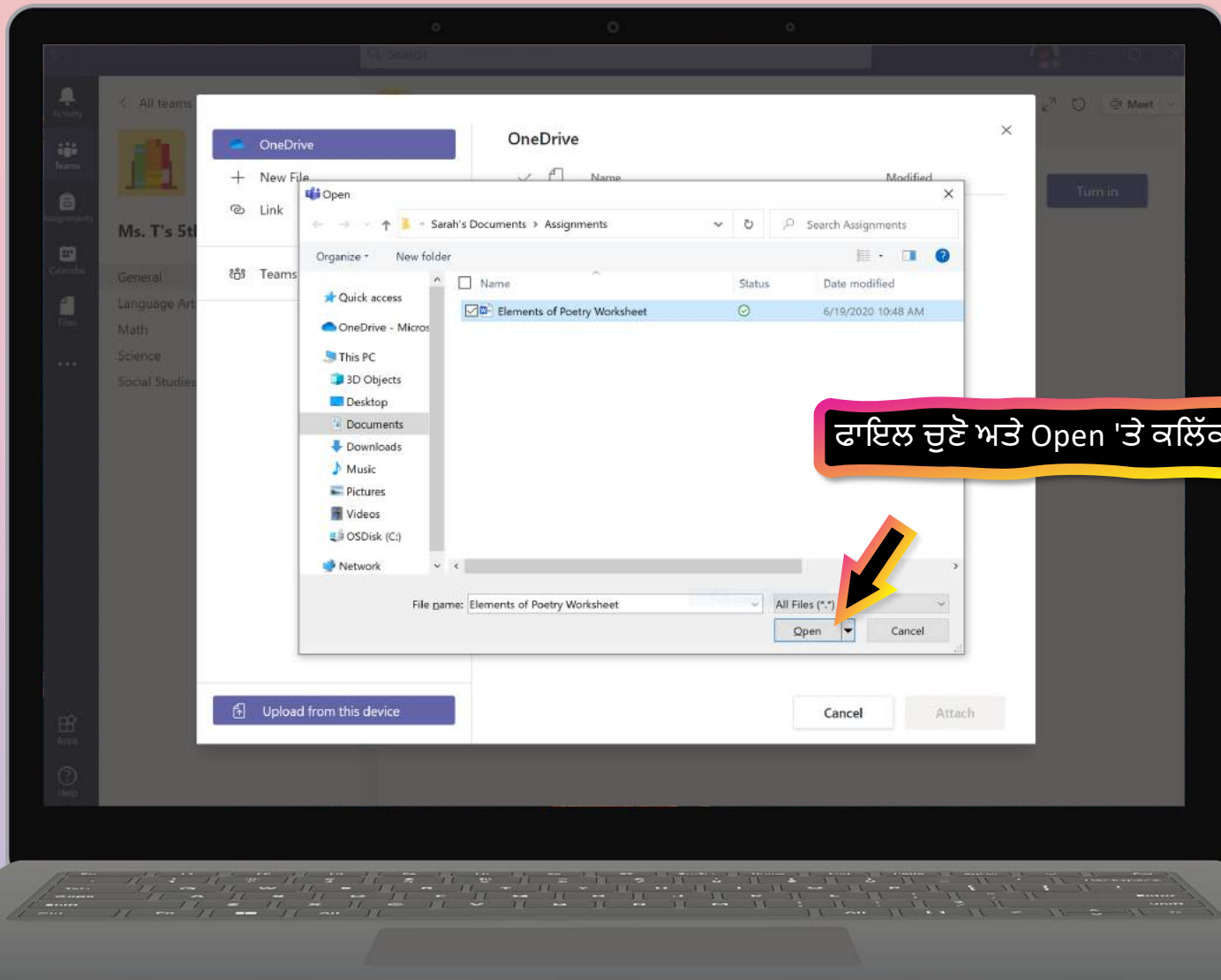


ਕੰਮ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੰਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ.

ਆਪਣੀ ਡਿਵਾਈਸ, ਵਨਡਰਾਇਵ, ਟੀਮਾਂ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਲਿੰਕ ਤੋਂ ਫਾਈਲ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰੋ। ਆਉ ਇਸ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਡਿਵਾਈਸ ਤੋਂ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰੀਏ।

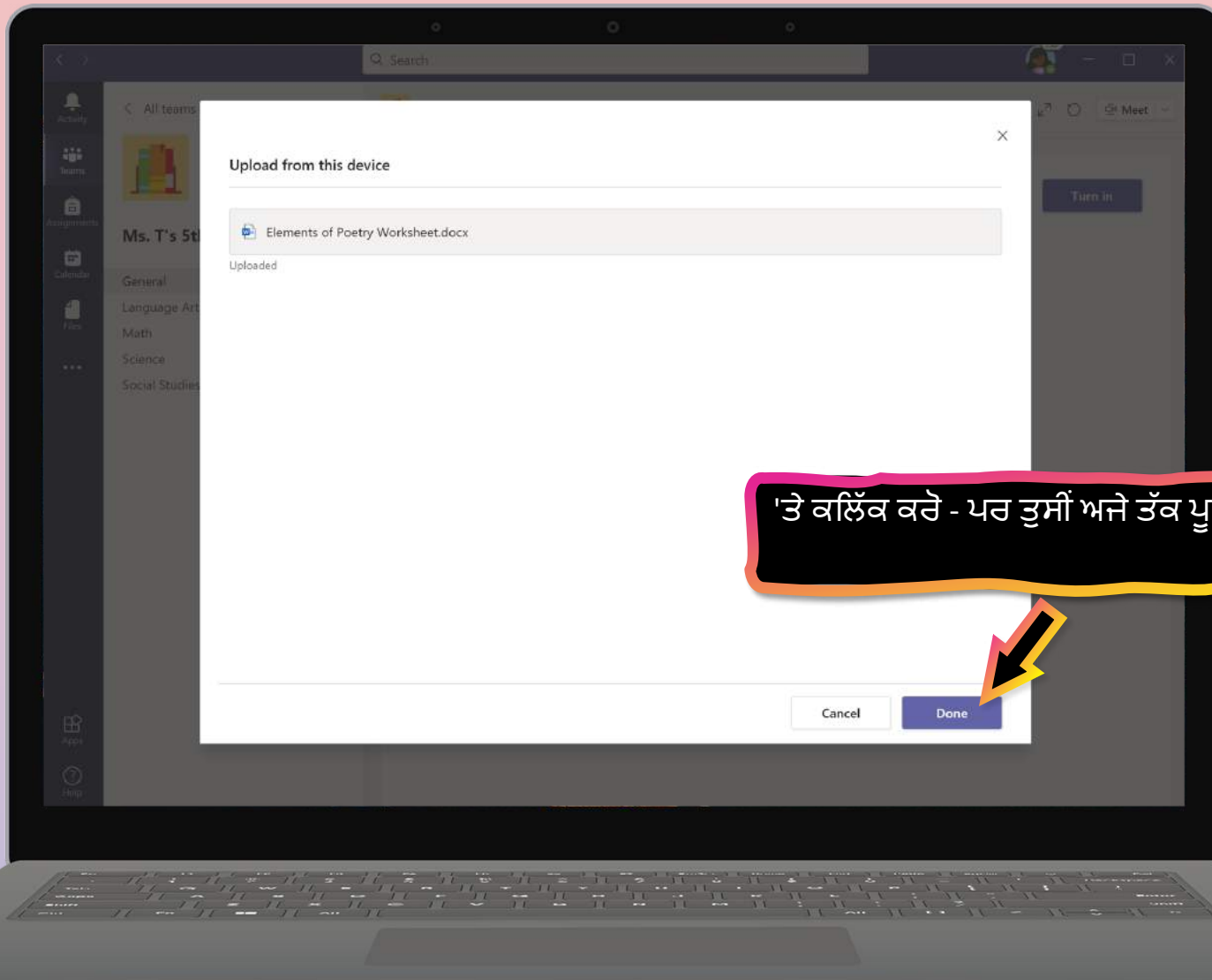


The screenshot shows a Microsoft Teams interface with a OneDrive upload dialog box open. The dialog has a sidebar on the left with options: OneDrive, New File, Link, and Teams. The main area shows a table with columns for Name and Modified, and a message 'No files available' with a file icon. At the bottom, there are buttons for 'Upload from this device', 'Cancel', and 'Attach'. A large black arrow with a yellow outline points to the 'Upload from this device' button.



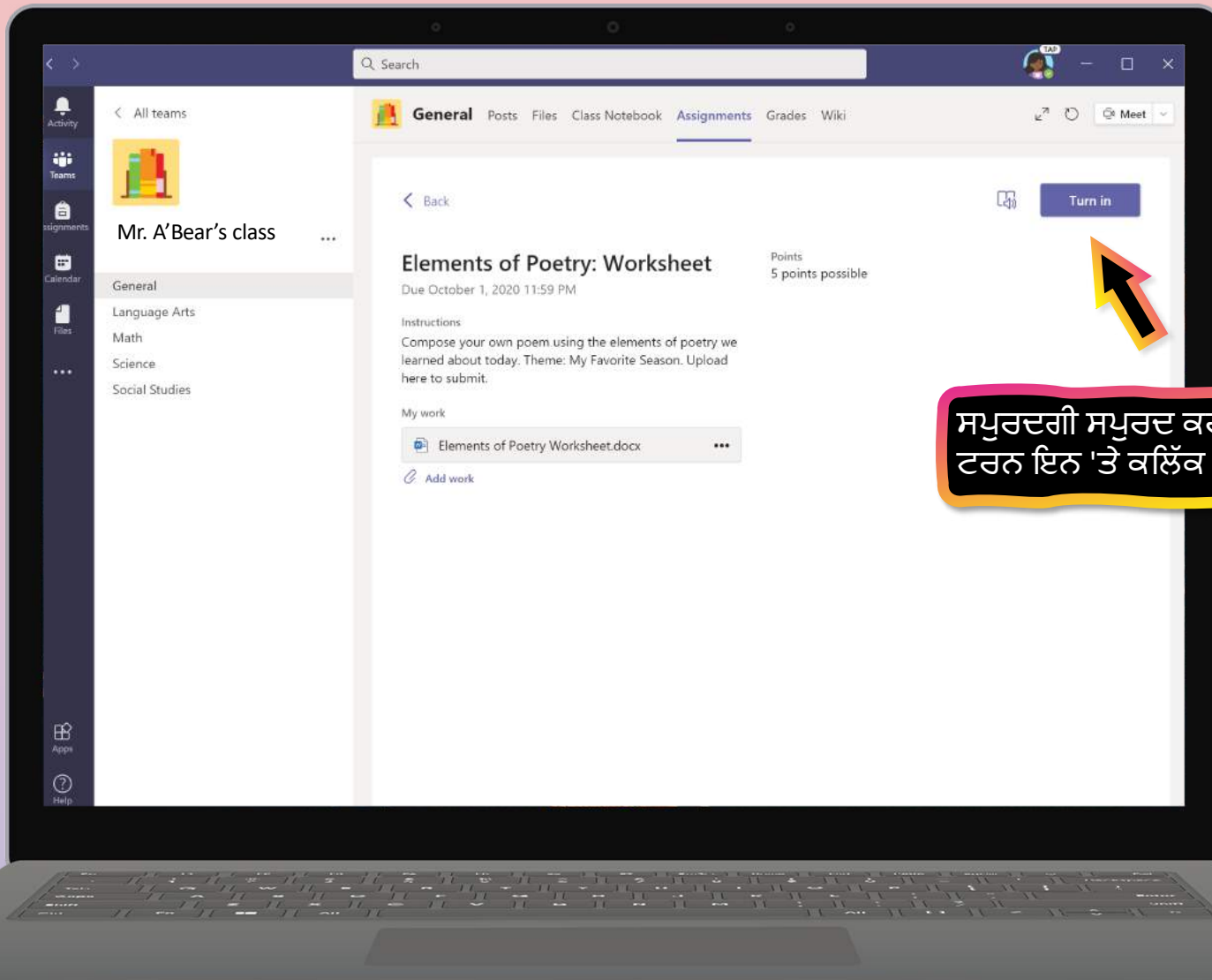
ਫਾਇਲ ਚੁਣੋ ਅਤੇ Open 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ.



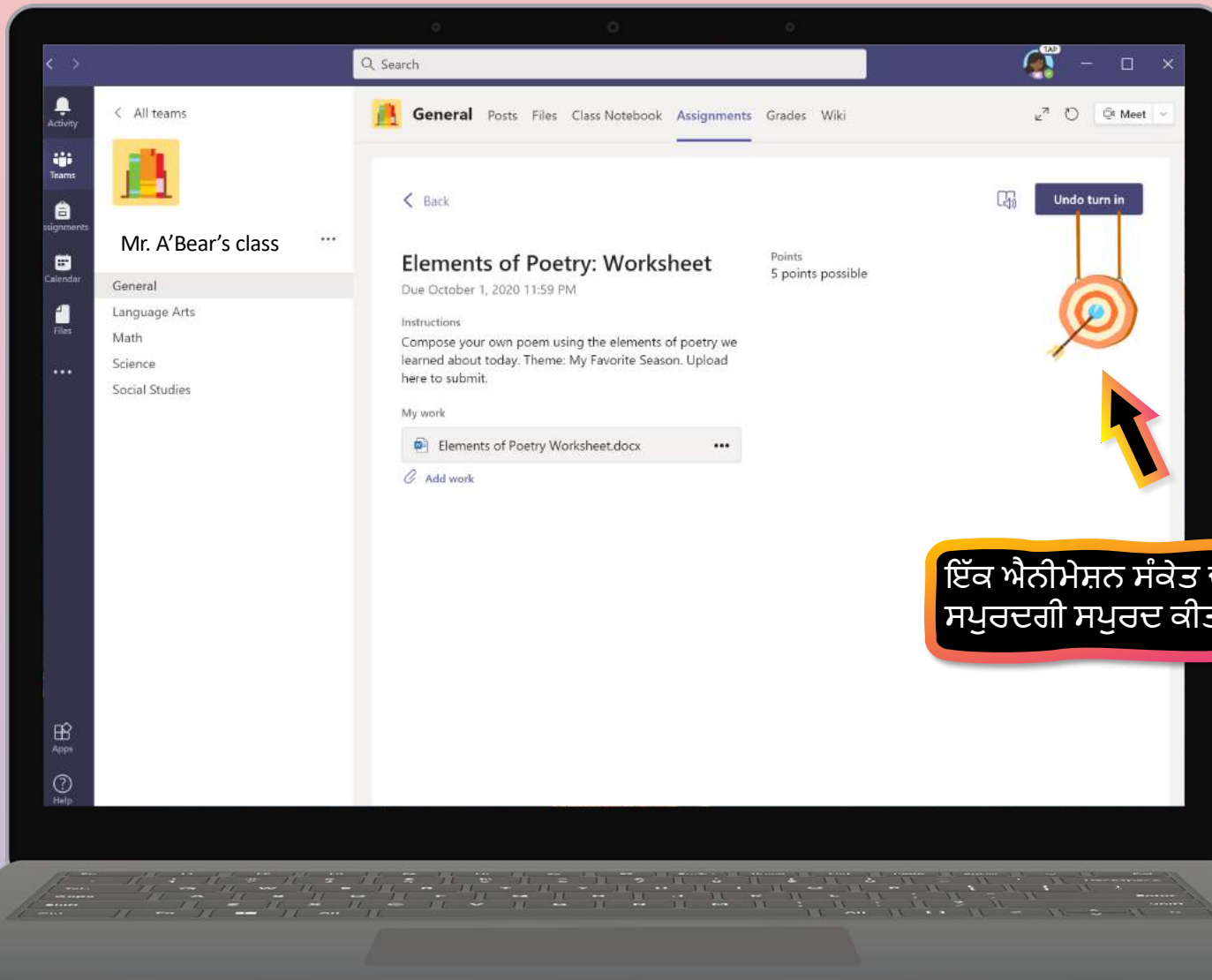


'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ - ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ।



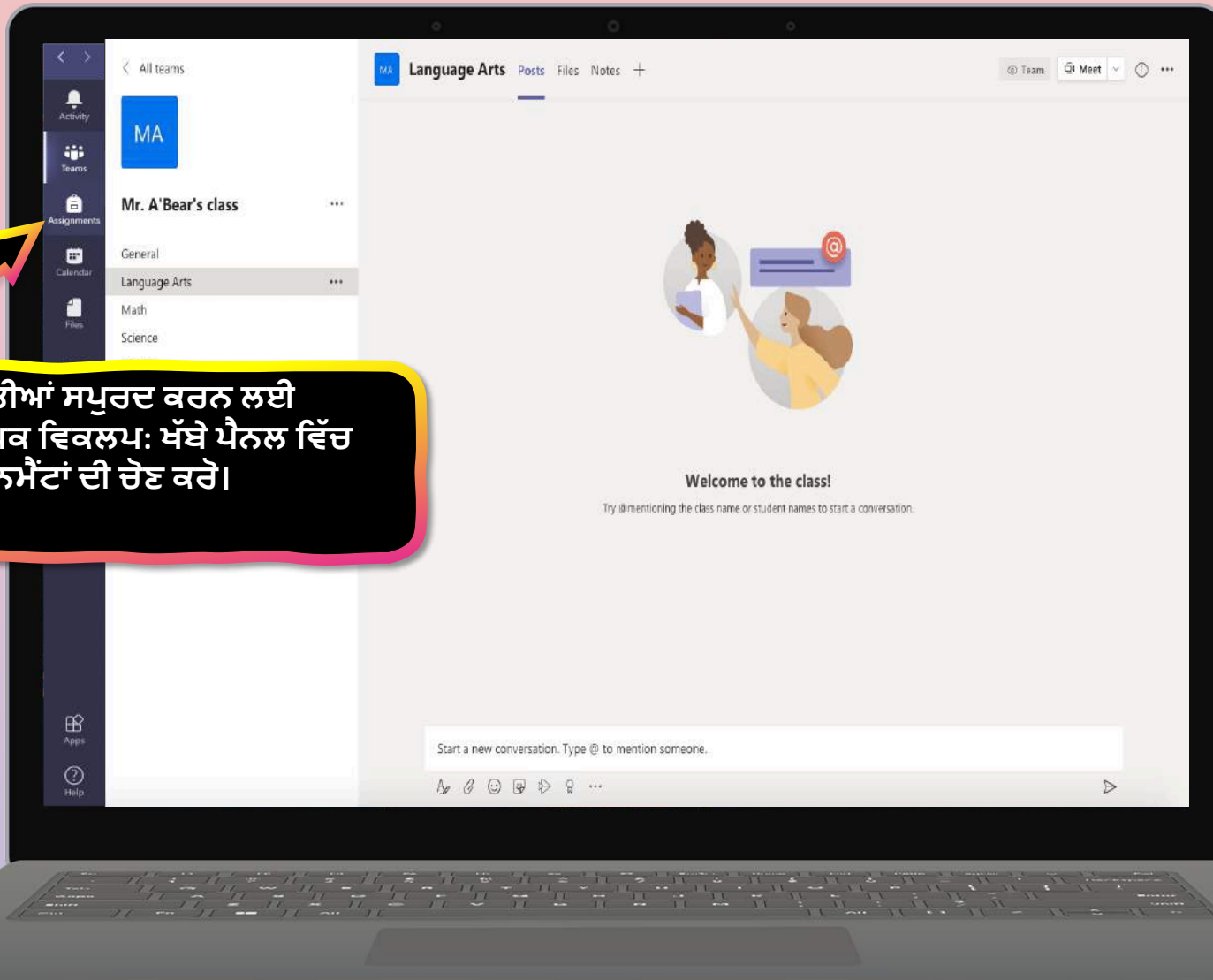


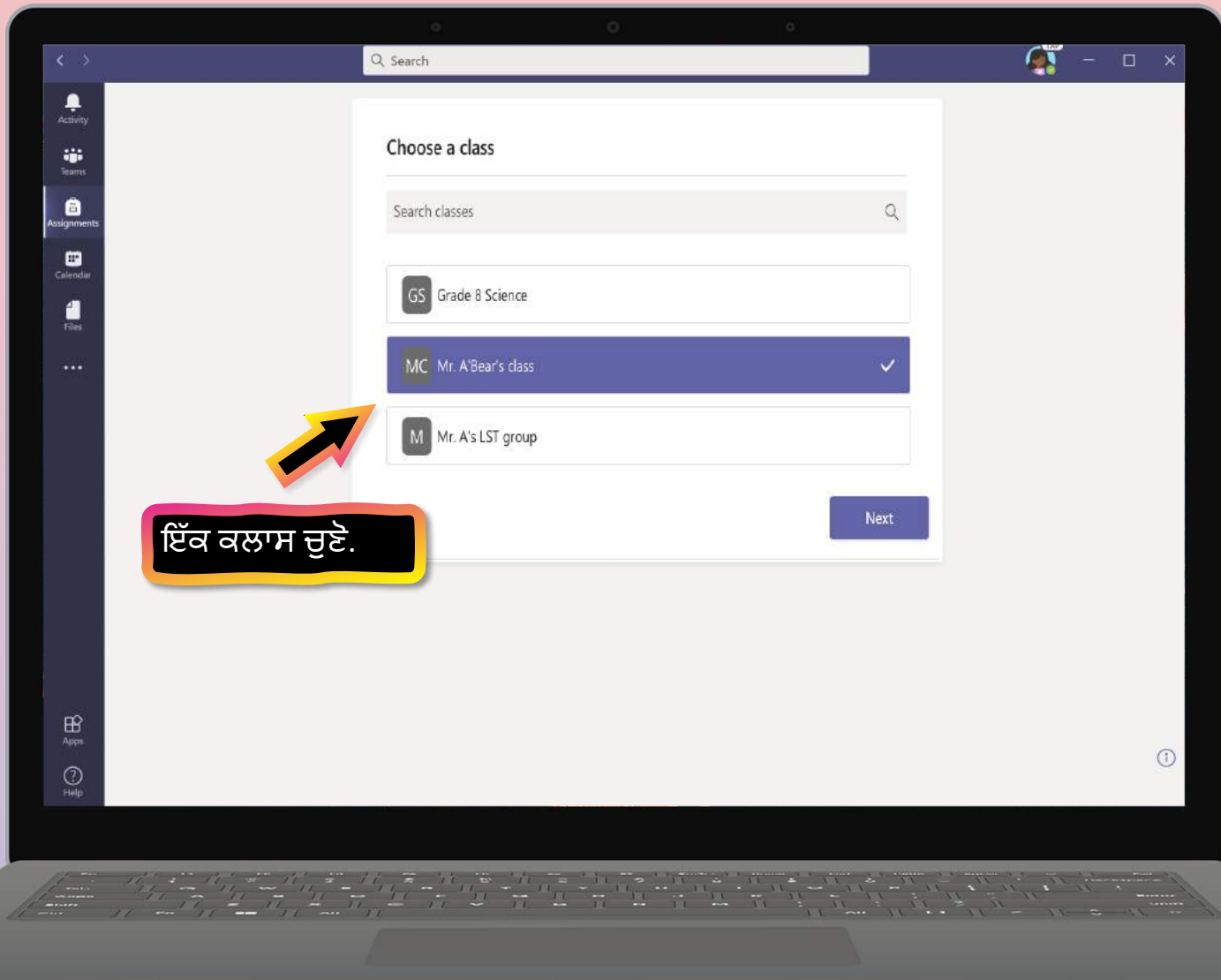
ਸਪੁਰਦਗੀ ਸਪੁਰਦ ਕਰਨ ਲਈ
ਟਰਨ ਇਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ.



ਇੱਕ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਸੰਕੇਤ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਸਪੁਰਦਗੀ ਸਪੁਰਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ.

ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਸਪੁਰਦ ਕਰਨ ਲਈ
ਵਿਕਲਪਕ ਵਿਕਲਪ: ਖੱਬੇ ਪੈਨਲ ਵਿੱਚ
ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।





Search

Choose a class

Search classes

GS Grade 8 Science

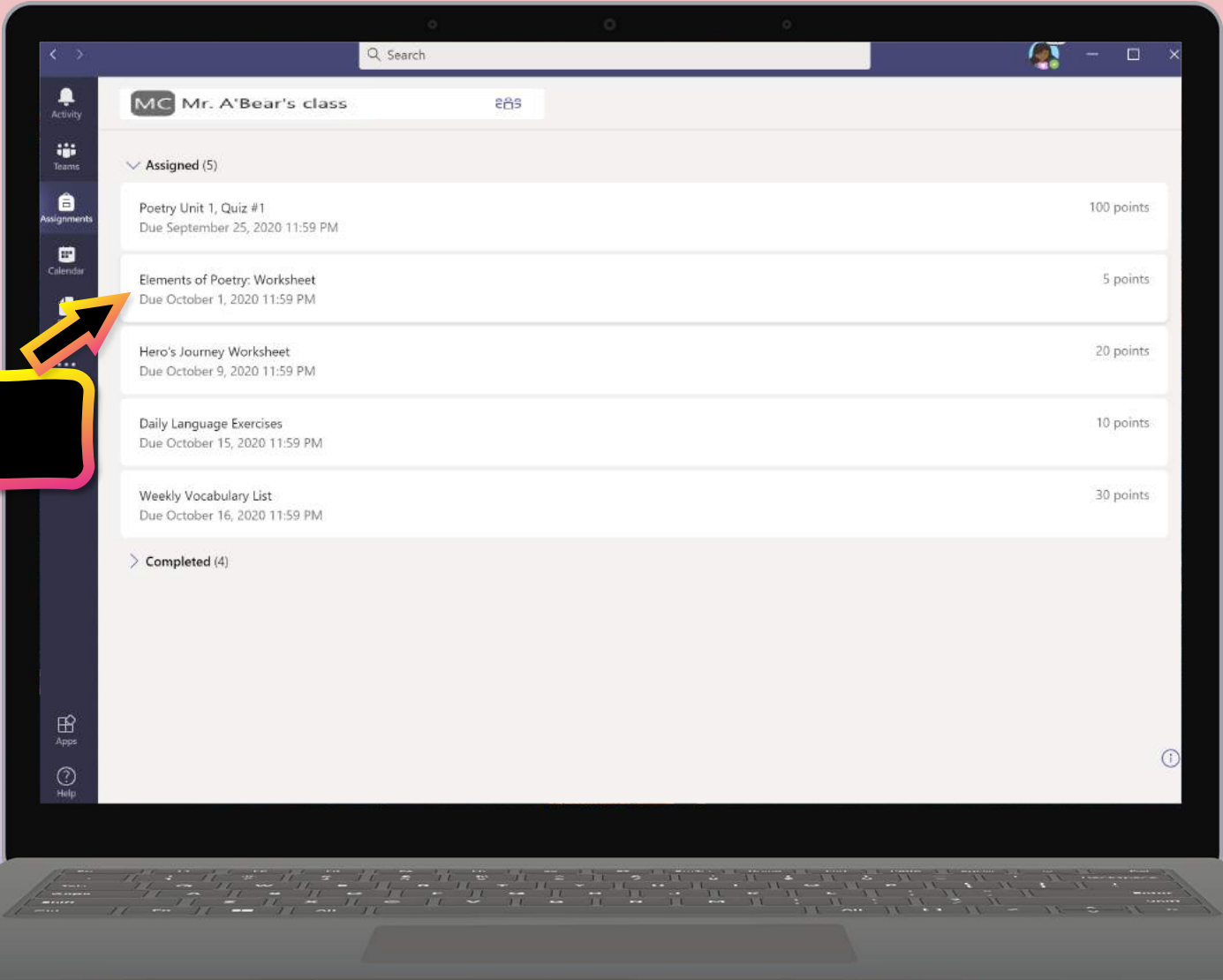
MC Mr. A's Bear's class ✓

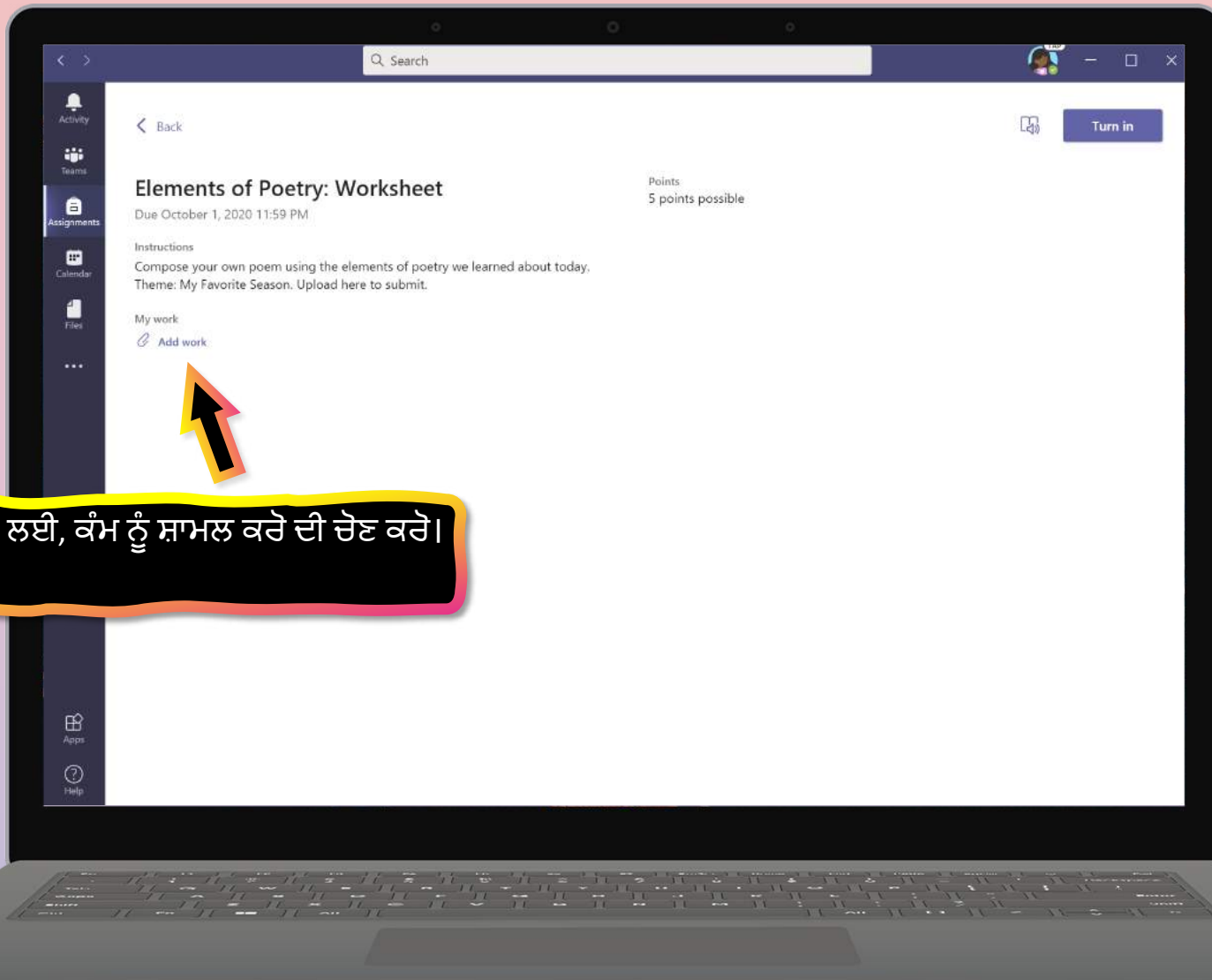
M Mr. A's LST group

Next

ਇੱਕ ਕਲਾਸ ਚੁਣੋ.

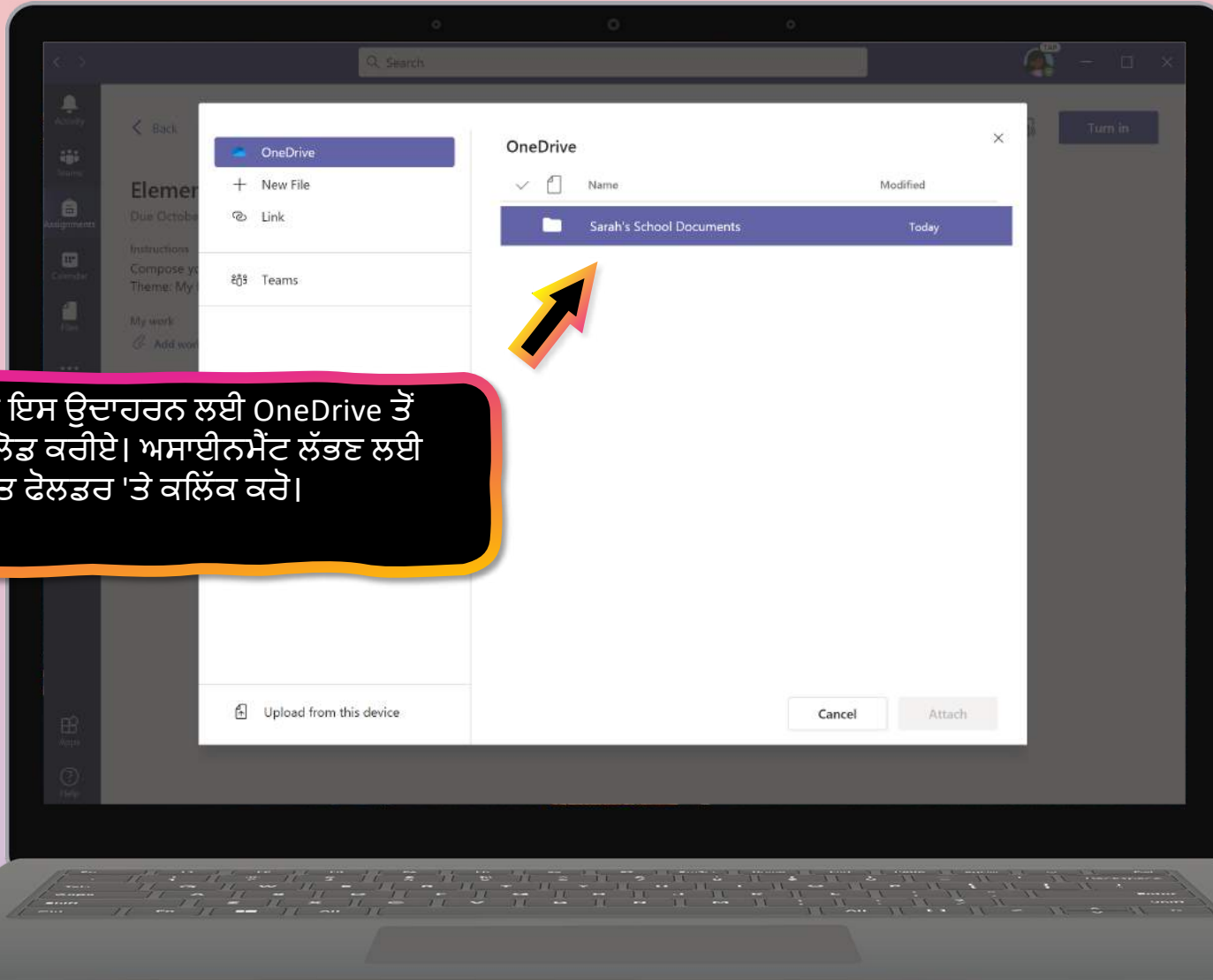
ਨਿਯੁਕਤੀ ਚੁਣੋ।

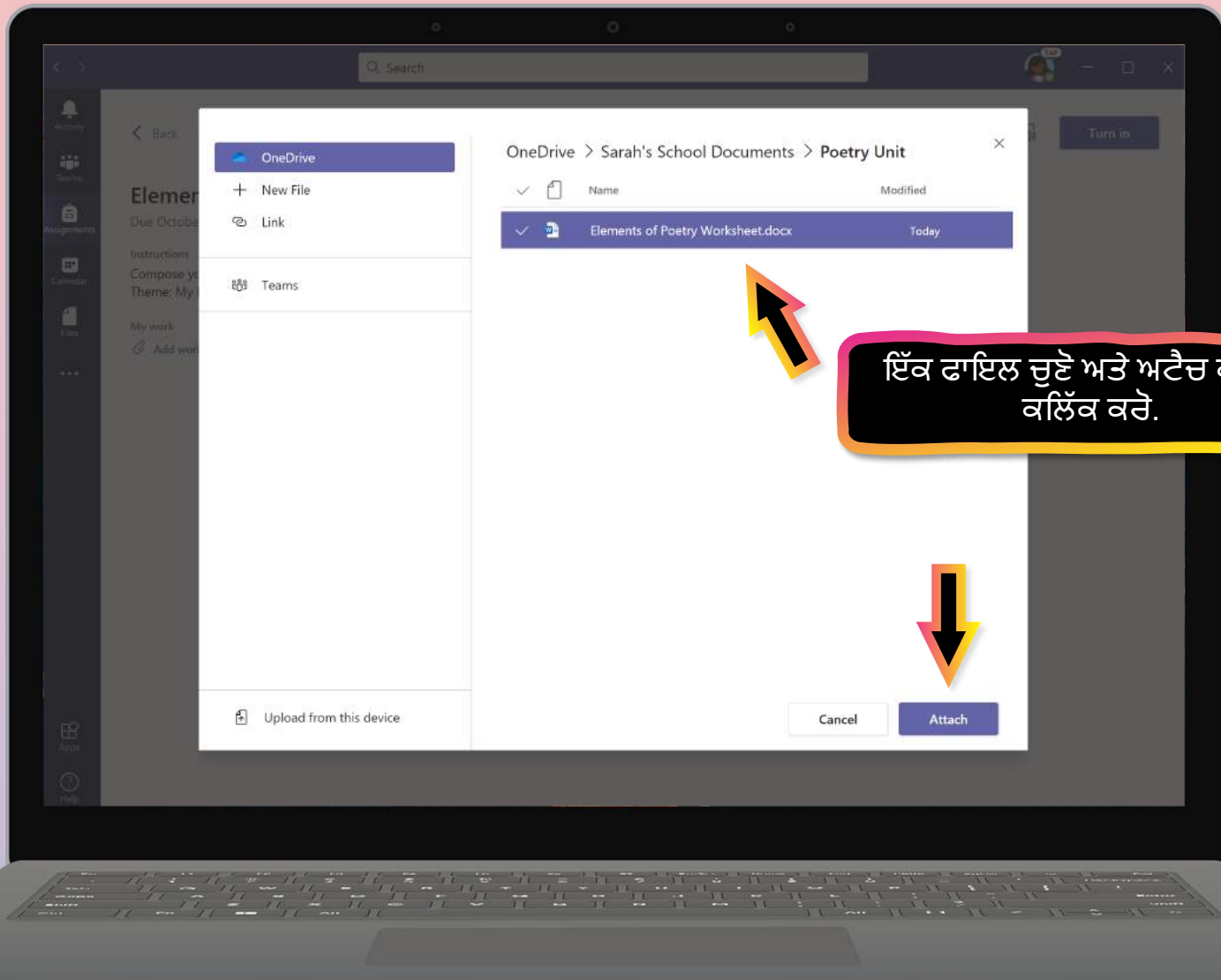




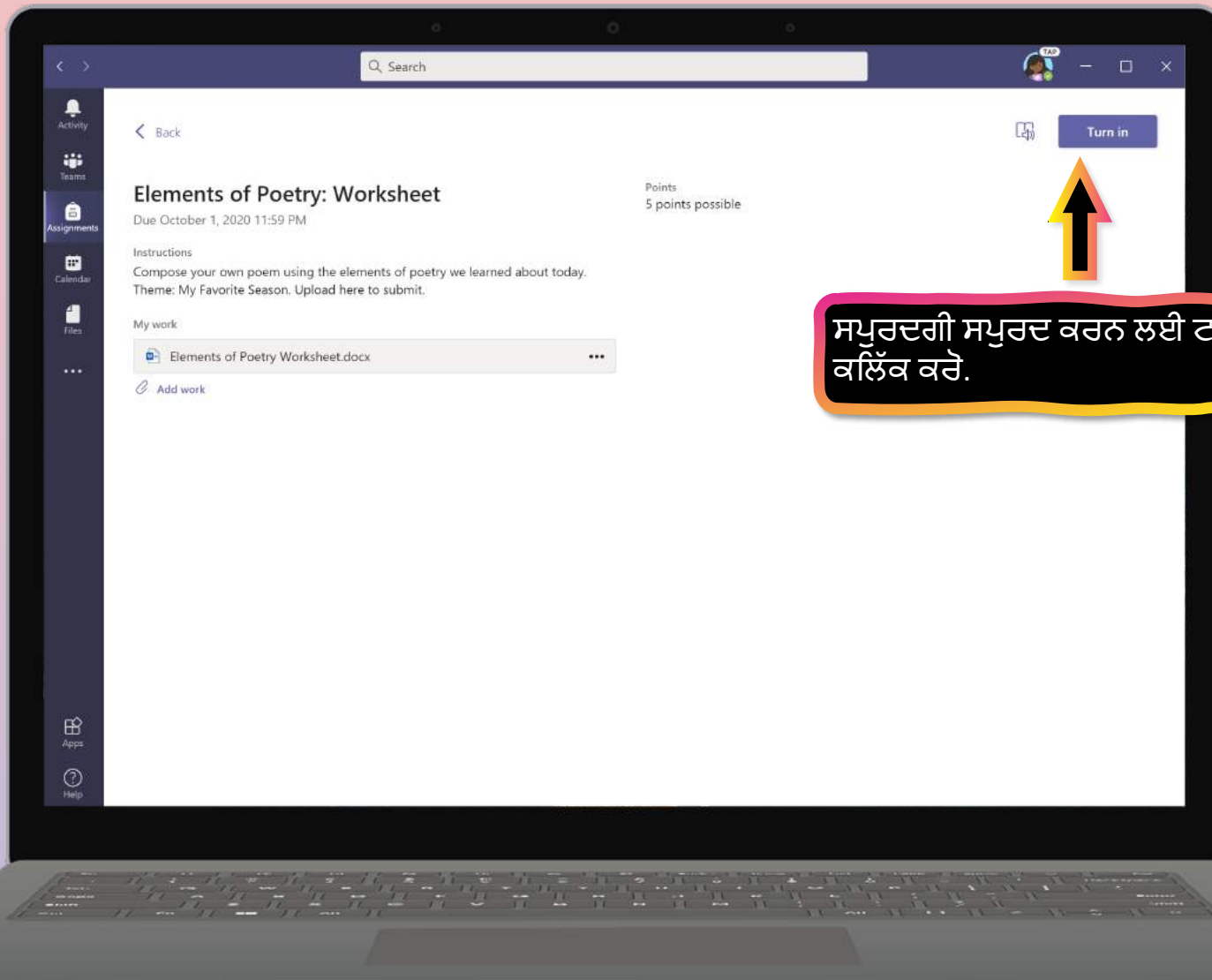
ਕੰਮ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੰਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

ਆਓ ਇਸ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ OneDrive ਤੋਂ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰੀਏ। ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਲੱਭਣ ਲਈ ਇੱਛਤ ਫੋਲਡਰ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

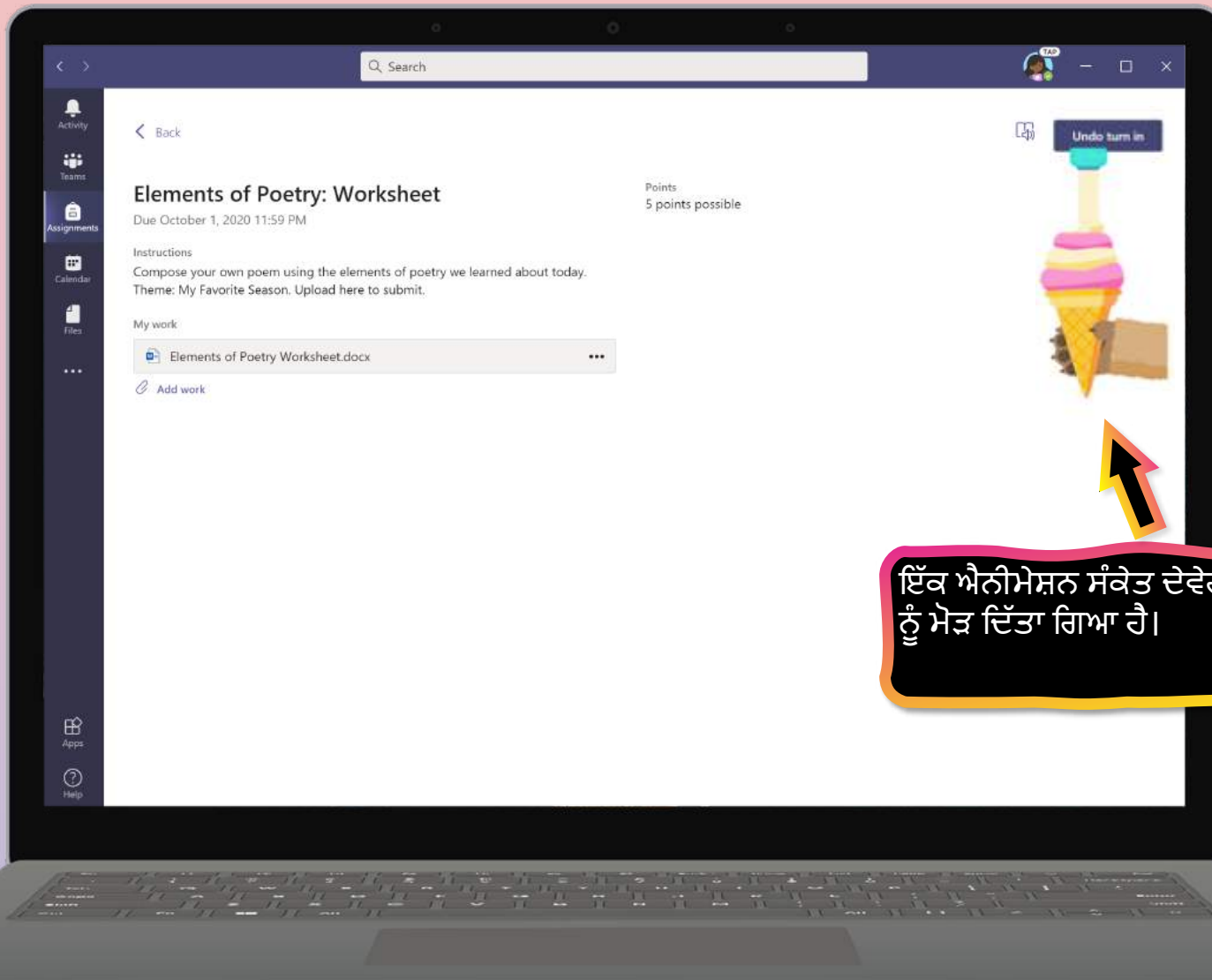




ਇੱਕ ਫਾਇਲ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਅਟੈਚ ਕਰੋ 'ਤੇ
ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ.

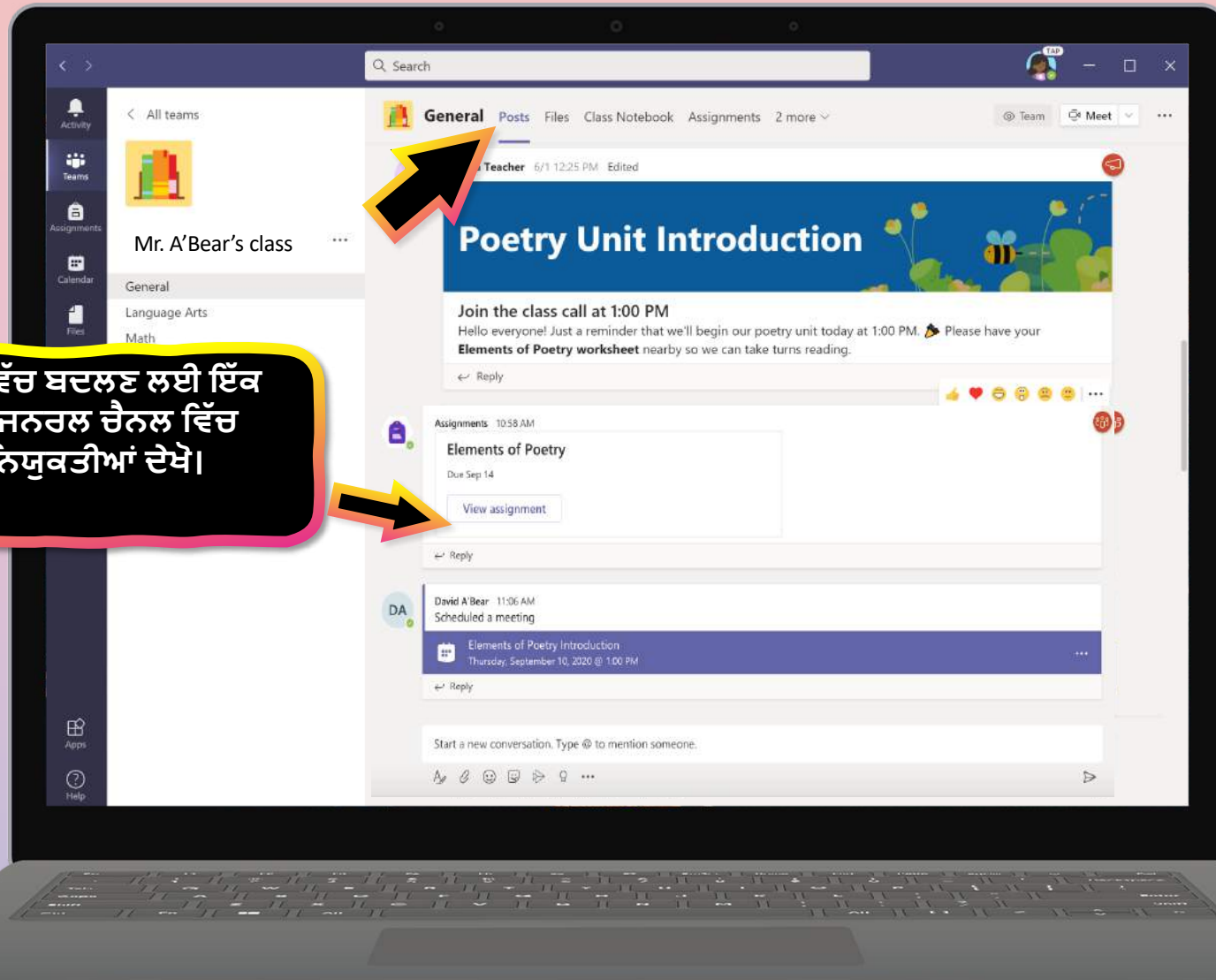


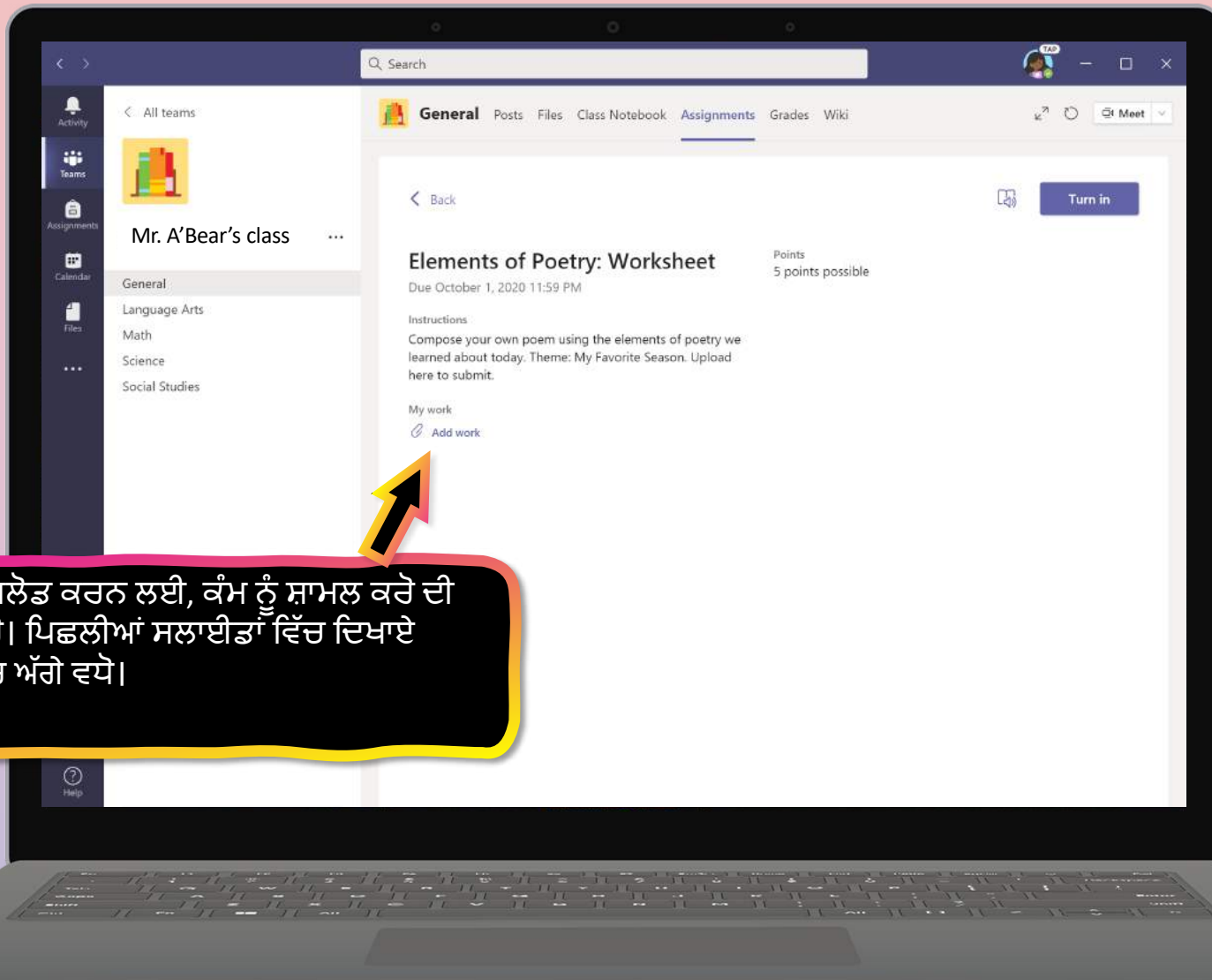
ਸਪੁਰਦਗੀ ਸਪੁਰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਟਰਨ ਇਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ.



ਇੱਕ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਸੰਕੇਤ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਸਪੁਰਦਗੀ ਨੂੰ ਮੋੜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ: ਜਨਰਲ ਚੈਨਲ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ ਟੈਬ ਤੋਂ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਦੇਖੋ।





ਕੰਮ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੰਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਲਾਈਡਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਏ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਗੇ ਵਧੋ।

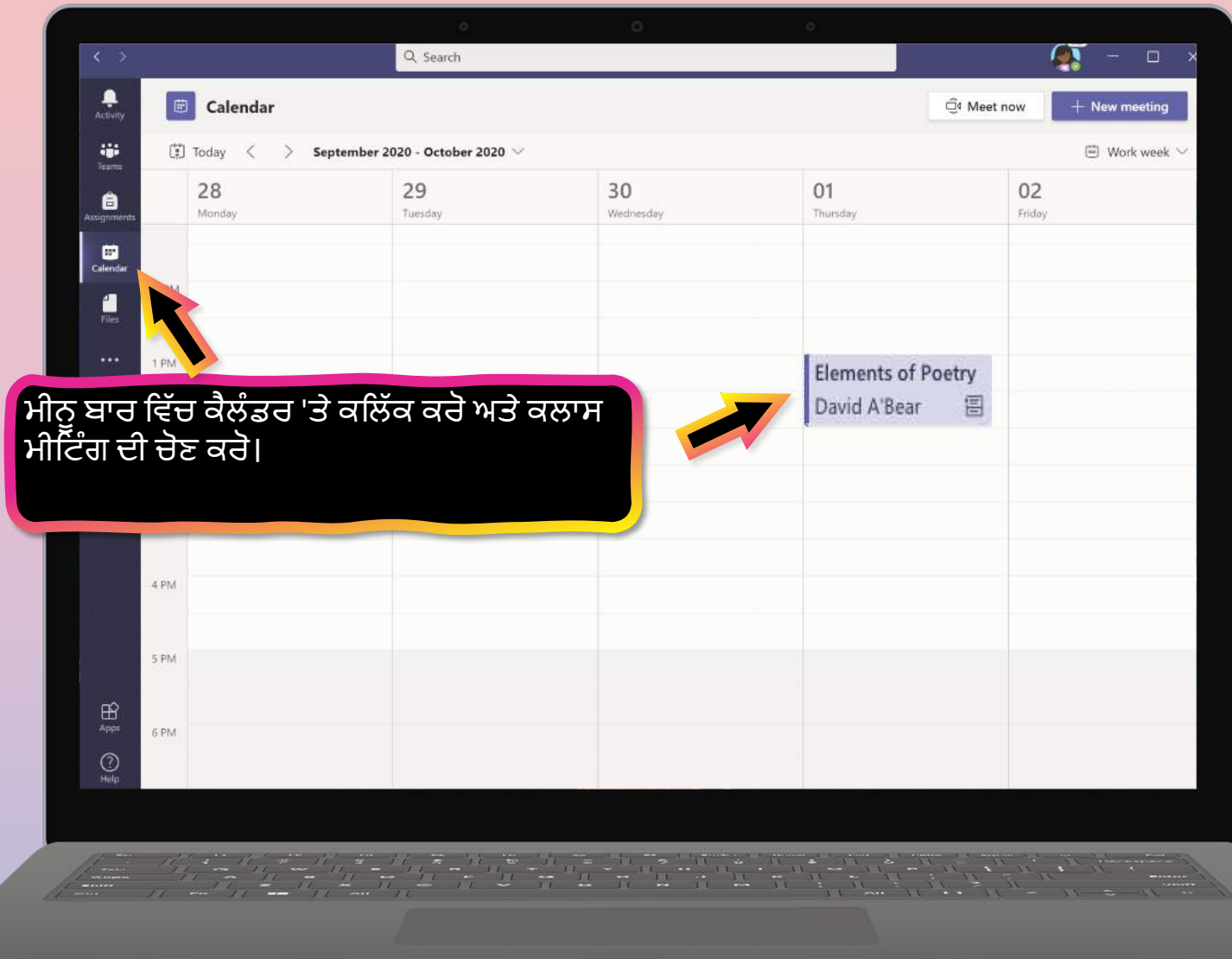
Chapter 2

How to help your student use Teams

1. Join a class team
2. View and turn in assignments
3. ਇਕ ਵਰਚੁਅਲ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ
4. Find grades
5. Chat with teachers and classmates

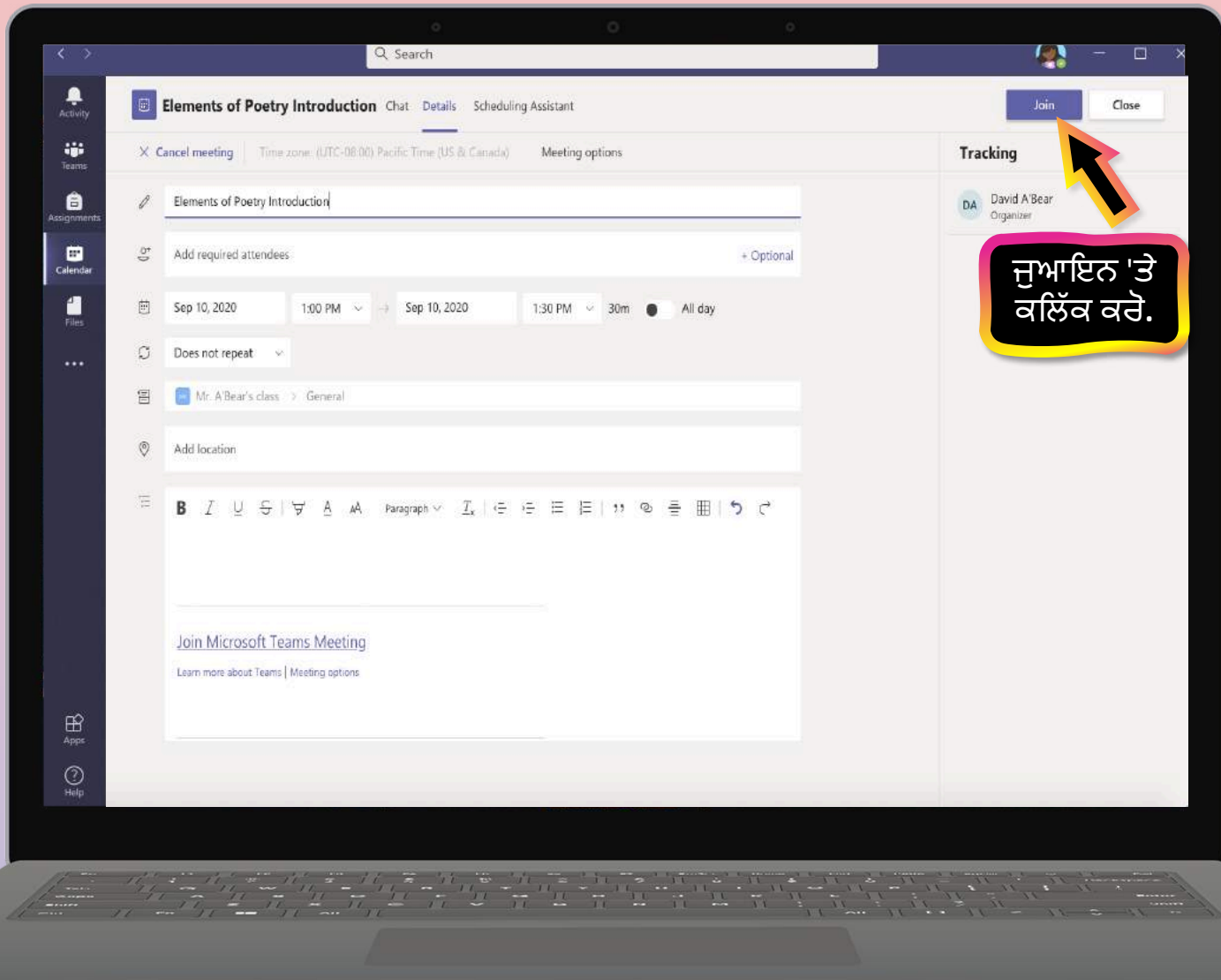


ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ
ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਮਾਈਕਰੋਫੋਨ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ
ਵਰਚੁਅਲ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



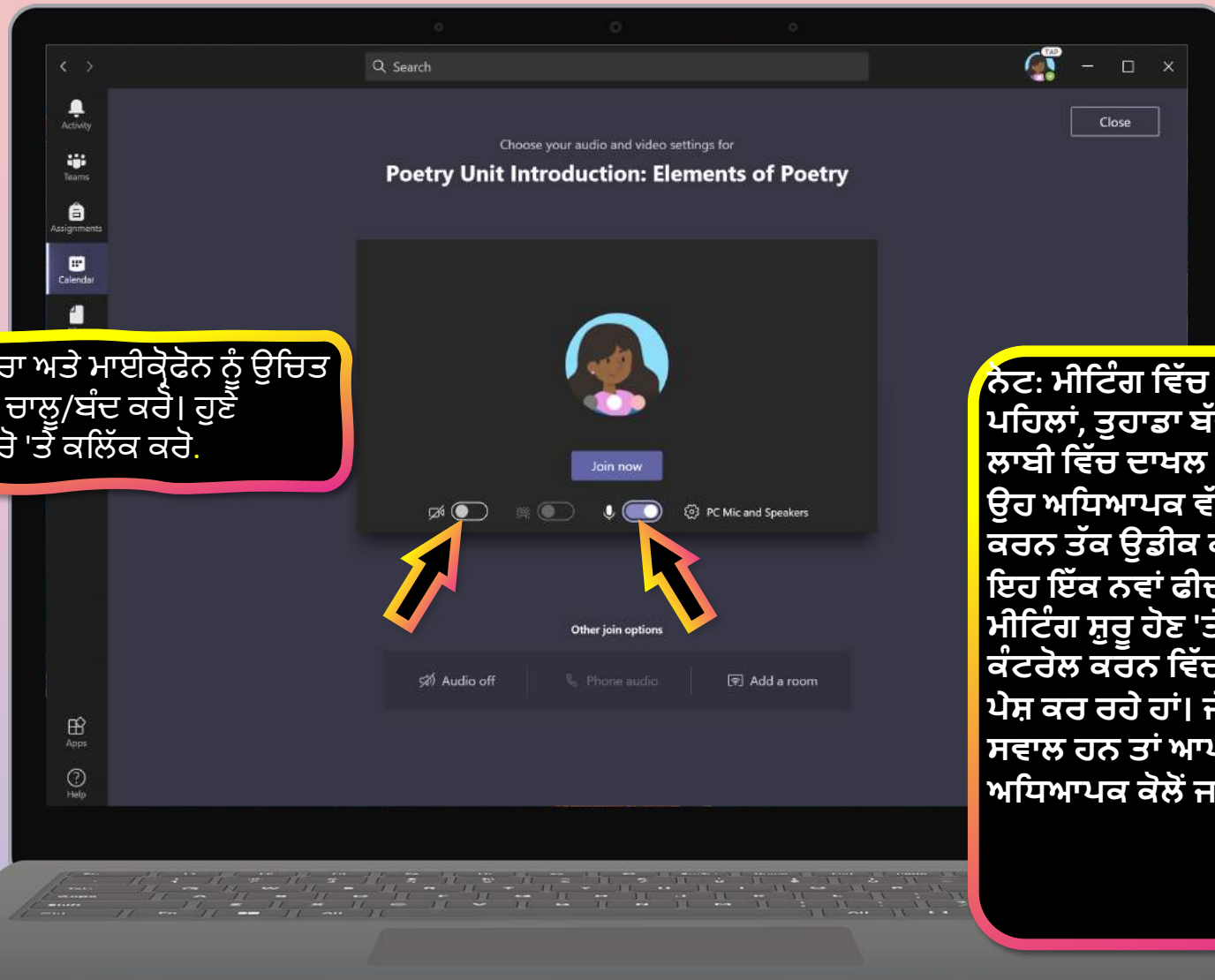
ਮੀਨੂ ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਕੈਲੰਡਰ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਲਾਸ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।



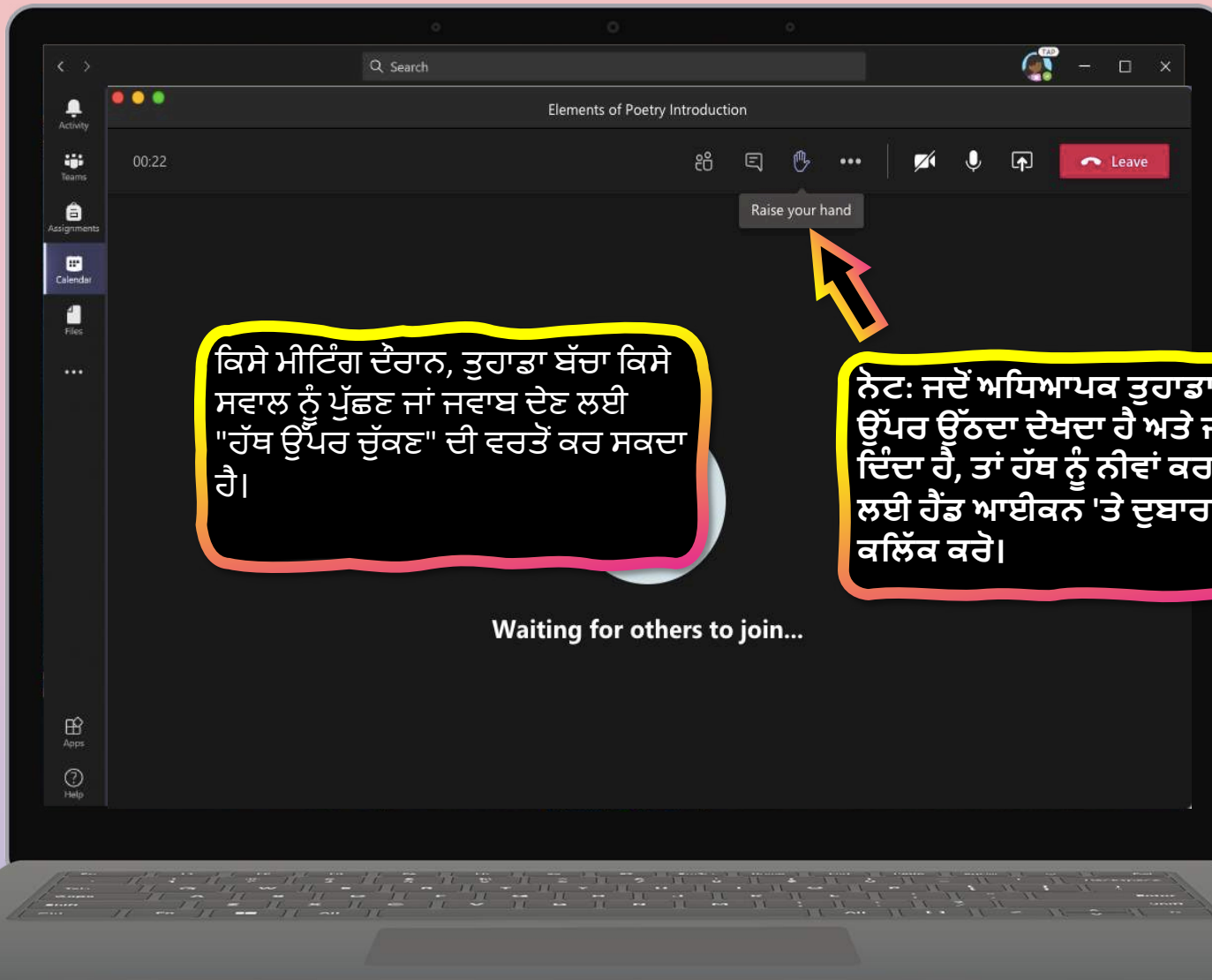


ਜੁਆਇਨ 'ਤੇ
ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ.

ਵੀਡੀਓ ਕੈਮਰਾ ਅਤੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਾਲੂ/ਬੰਦ ਕਰੋ। ਹੁਣ ਜੁਆਇਨ ਕਰੋ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



ਨੋਟ: ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇੱਕ ਵਰਚੁਅਲ ਲਾਈਵ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਲੋਂ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨਗੇ। ਇਹ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਫੀਚਰ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਕੋਲੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

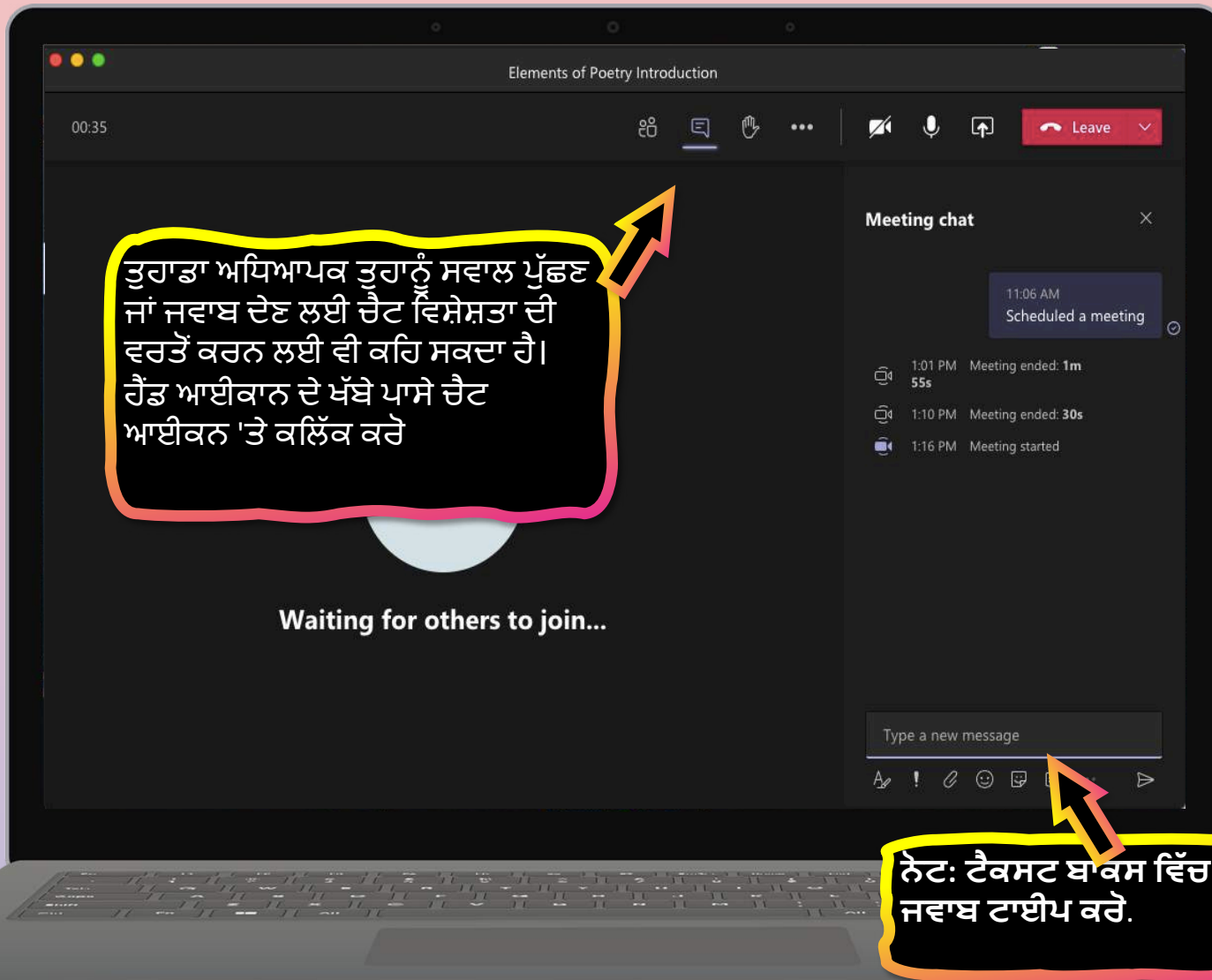


ਕਿਸੇ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਸਵਾਲ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ "ਹੱਥ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕਣ" ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਜਦੋਂ ਅਧਿਆਪਕ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਉੱਪਰ ਉੱਠਦਾ ਦੇਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੱਥ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈਂਡ ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

Waiting for others to join...

Raise your hand



ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਆਪਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ
ਜਾਂ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਚੈਟ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦੀ
ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਹੈਂਡ ਆਈਕਨ ਦੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਚੈਟ
ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ

Waiting for others to join...

Meeting chat

11:06 AM
Scheduled a meeting

1:01 PM Meeting ended: 1m
55s

1:10 PM Meeting ended: 30s

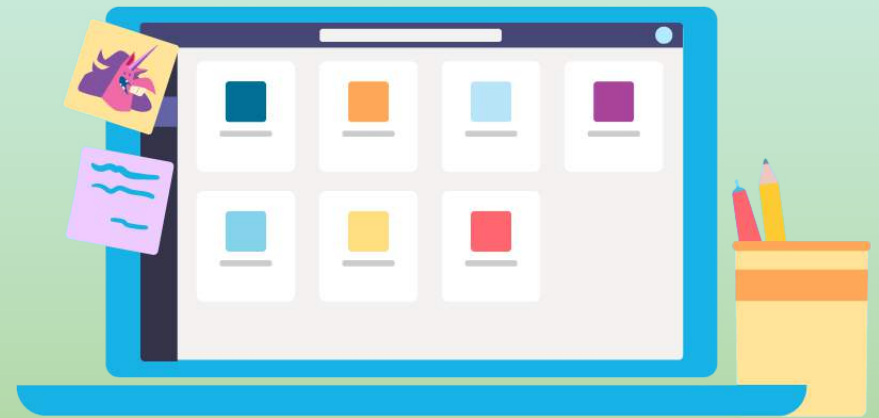
1:16 PM Meeting started

Type a new message

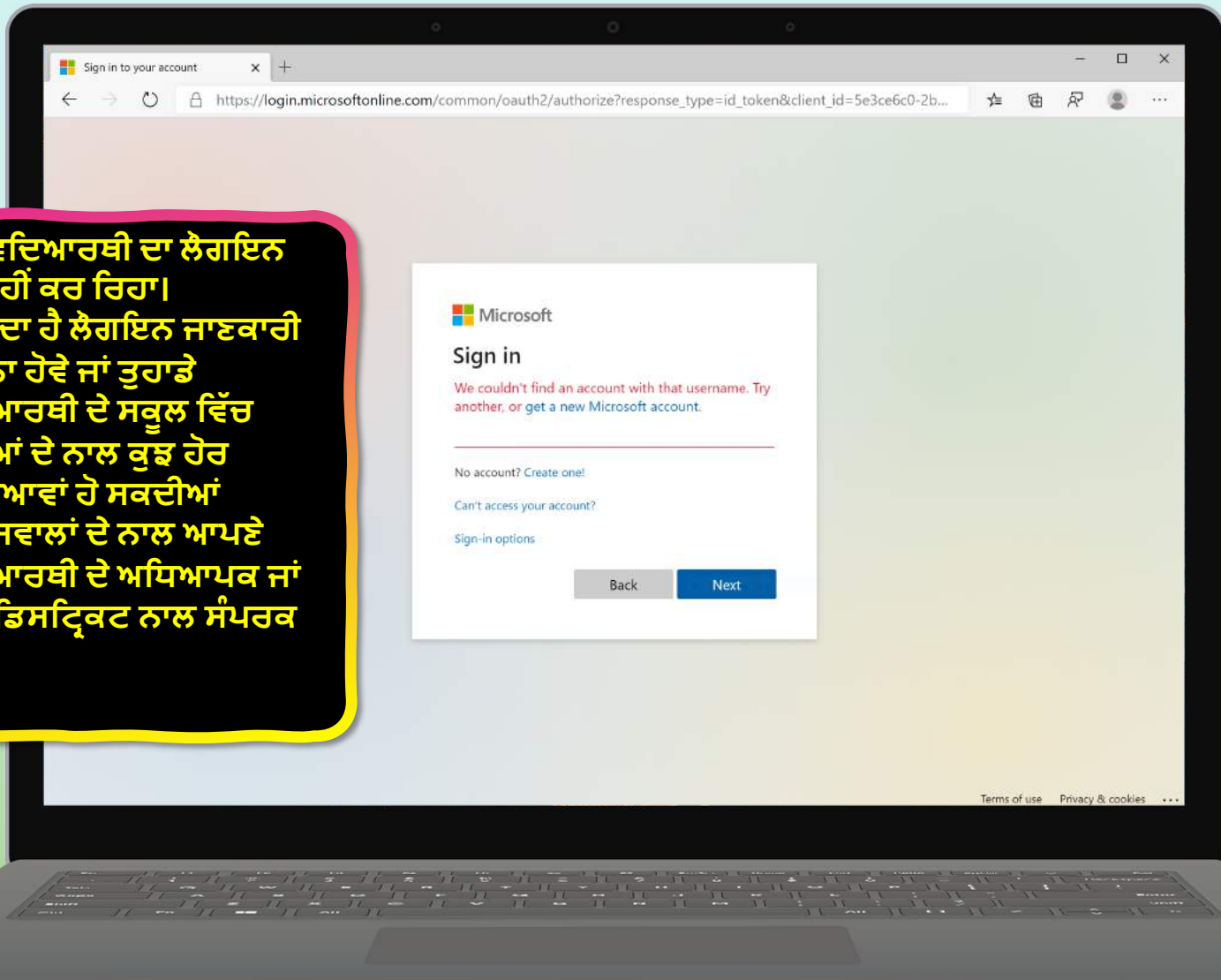
ਨੋਟ: ਟੈਕਸਟ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ
ਜਵਾਬ ਟਾਈਪ ਕਰੋ.

FAQ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਸੂਟਿੰਗ

1. ਮੇਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਲੌਗਇਨ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ।
2. ਮੈਂ ਸੈੱਟ-ਅੱਪ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਜਮਾਤ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ।
3. ਮੇਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਕੰਮ ਗਾਇਬ ਹਨ।
4. ਮੇਰਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਮਾਤ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਸੀ- ਹੁਣ ਕੀ?
5. ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇੱਕ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?
6. ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਘੱਟ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਬੈਂਡਵਿਡਥ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?
7. ਆਡੀਓ ਸਮੱਸਿਆਸੂਟਿੰਗ
8. ਹੋਰ ਸਰੋਤ



1. ਮੇਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਲੋਗਇਨ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ।
2. ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਲੋਗਇਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਹੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਖਾਤਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- 3.

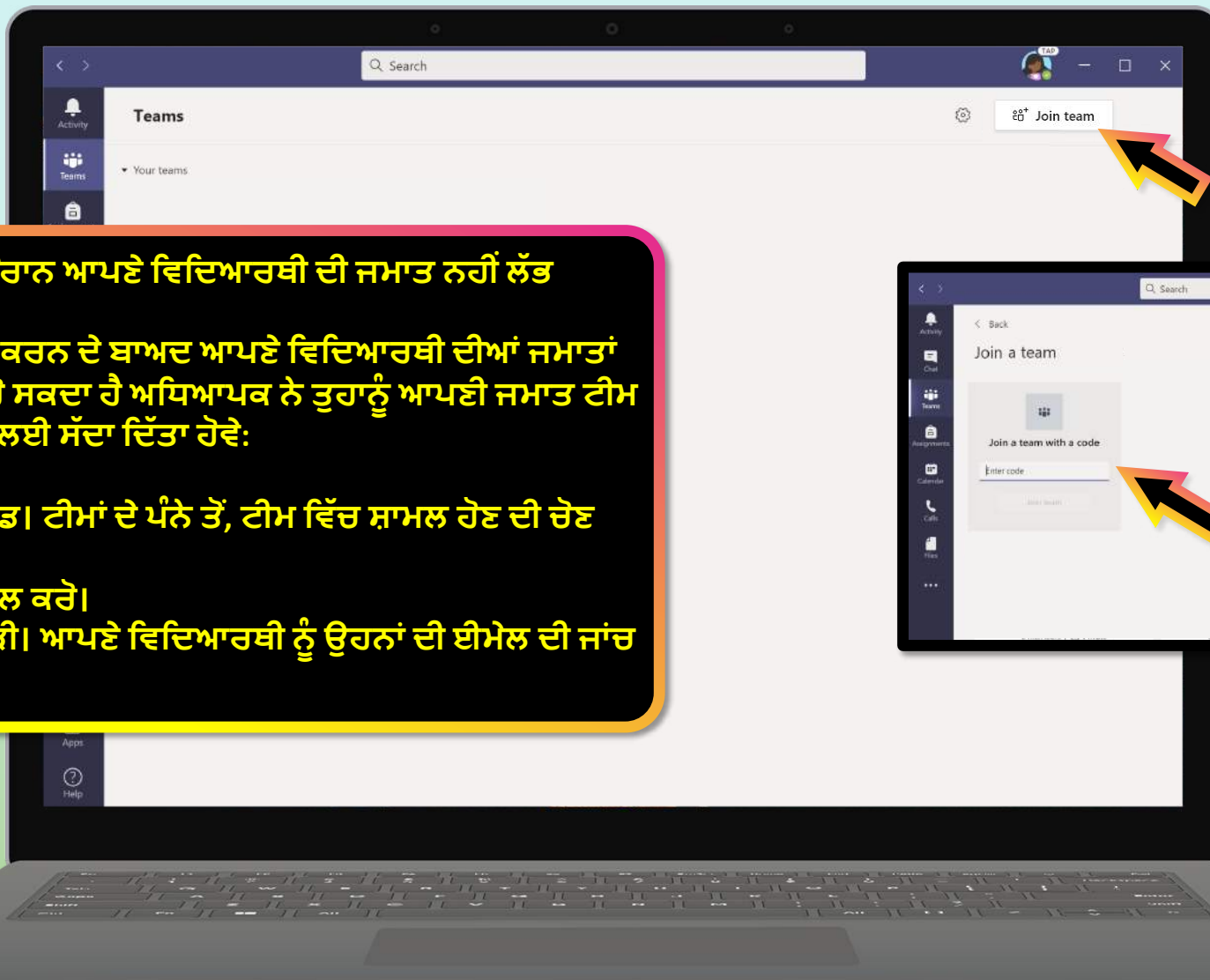


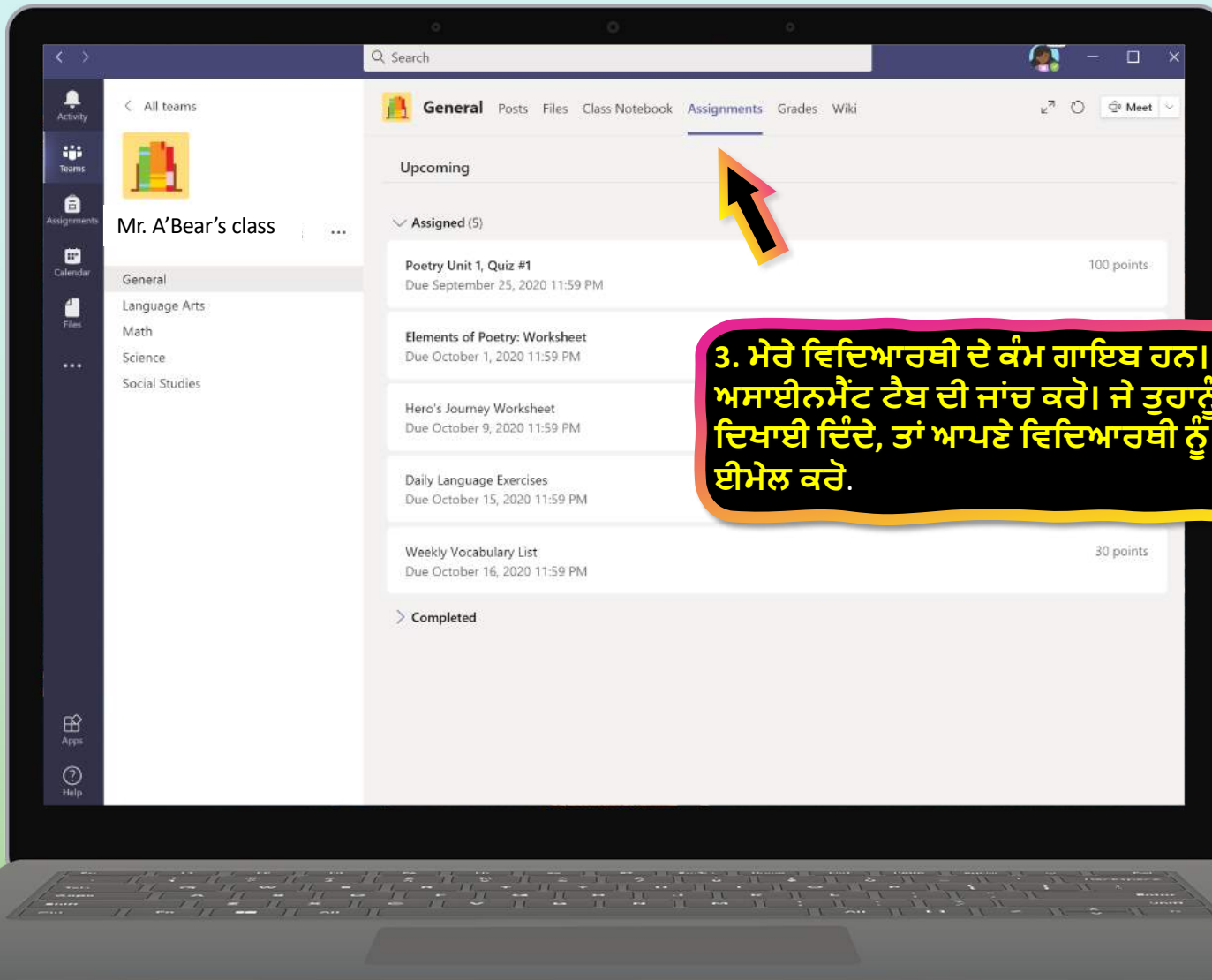
2. ਮੈਂ ਸੈੱਟ-ਅੱਪ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਜਮਾਤ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ।
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੋਗਇਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀਆਂ ਜਮਾਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦੇ, ਤਾਂ ਹੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਮਾਤ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ:

ਇੱਕ ਜੁਆਇੰਨ ਕੋਡ। ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਪੰਨੇ ਤੋਂ, ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

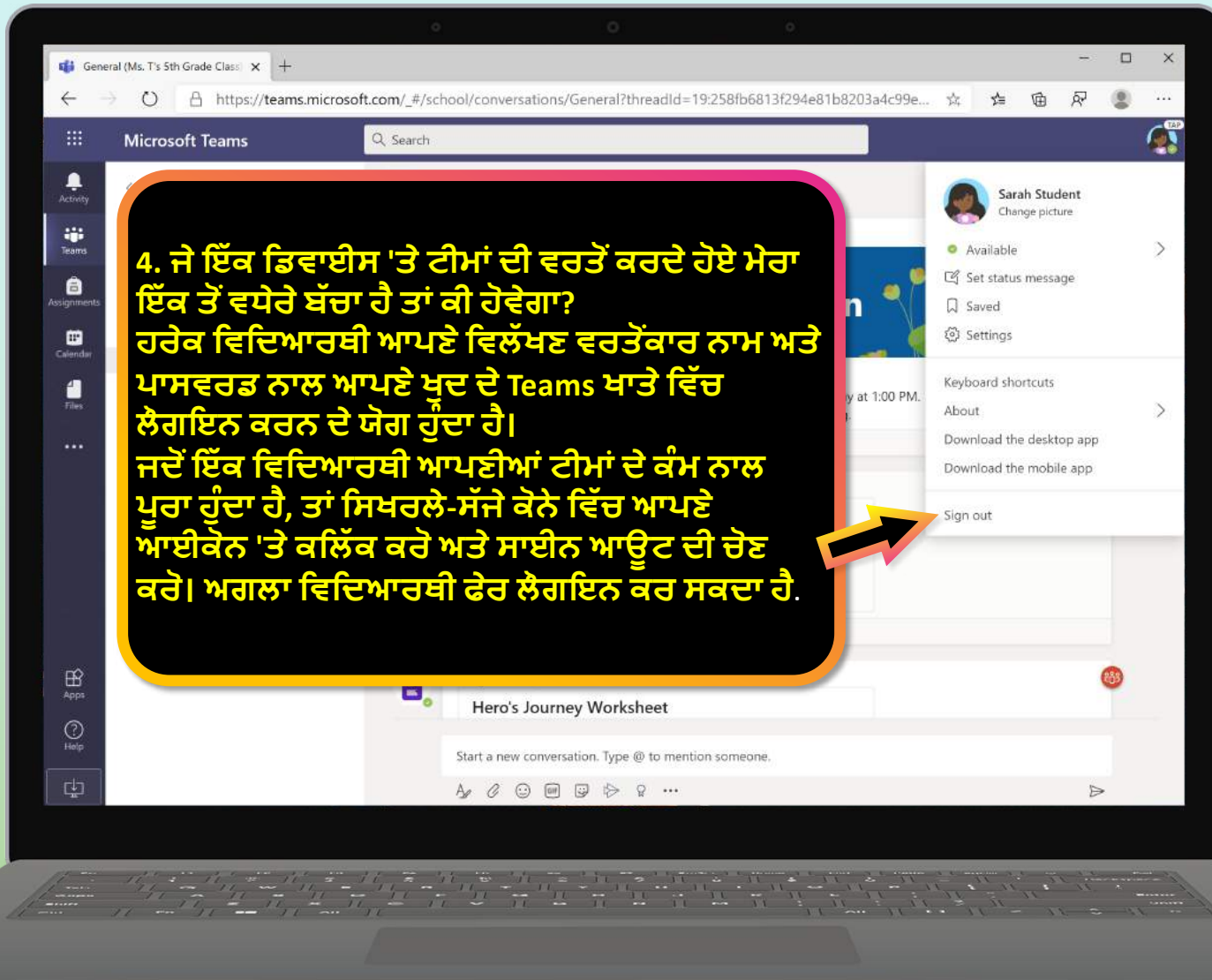
ਅਤੇ ਕੋਡ ਦਾਖਲ ਕਰੋ।

ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਕੜੀ। ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਈਮੇਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ।





3. ਮੇਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਕੰਮ ਗਾਇਬ ਹਨ।
ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਟੈਬ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ
ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ
ਈਮੇਲ ਕਰੋ।



4. ਜੇ ਇੱਕ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਬੱਚਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਹਰੇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਵਿਲੱਖਣ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਾਸਵਰਡ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ Teams ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਲੋਗਇਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਿਖਰਲੇ-ਸੱਜੇ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਈਕੋਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਈਨ ਆਊਟ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਅਗਲਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਫੇਰ ਲੋਗਇਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



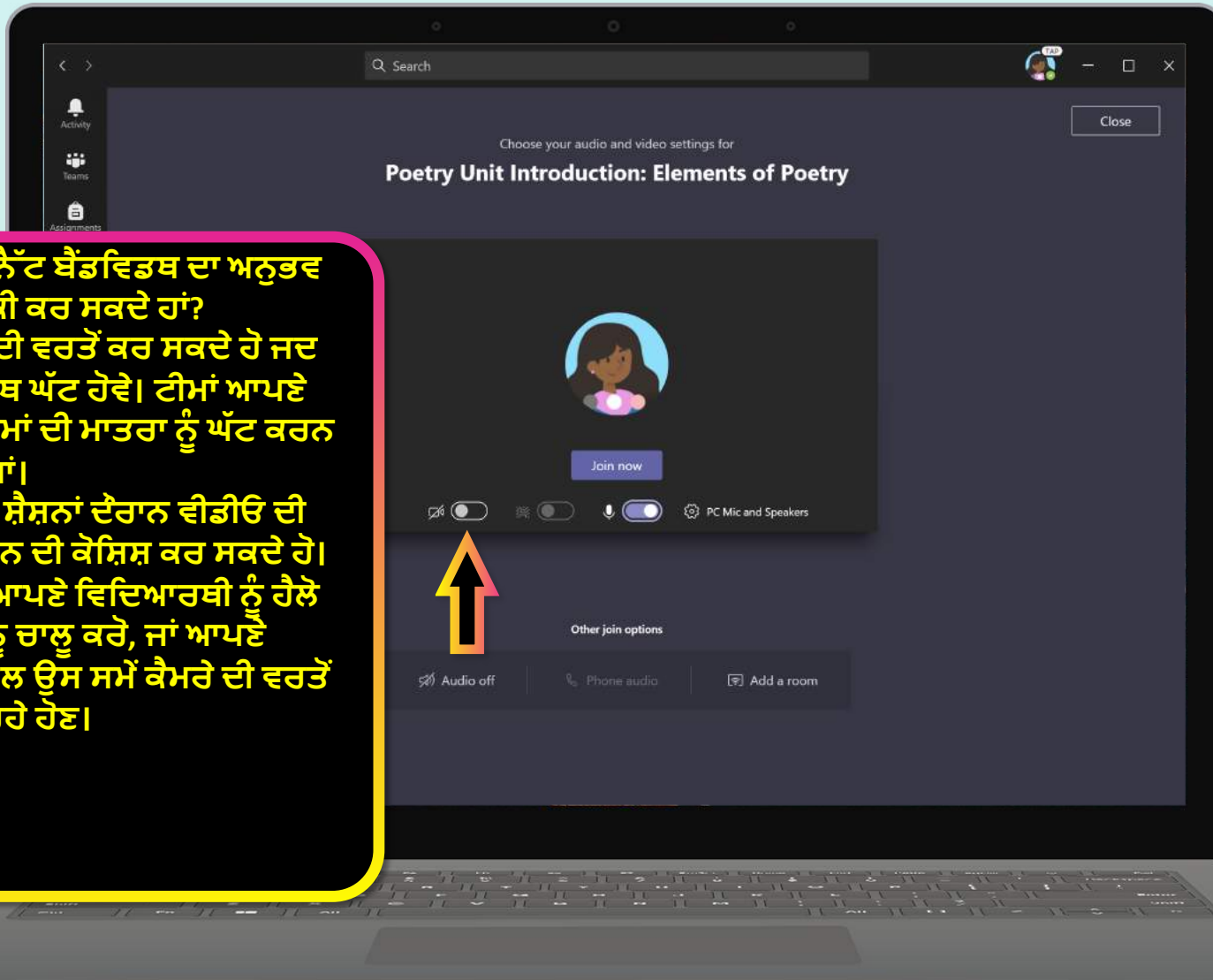
Sarah Student
Change picture

- Available
- Set status message
- Saved
- Settings
- Keyboard shortcuts
- About
- Download the desktop app
- Download the mobile app
- Sign out

Hero's Journey Worksheet

Start a new conversation. Type @ to mention someone.

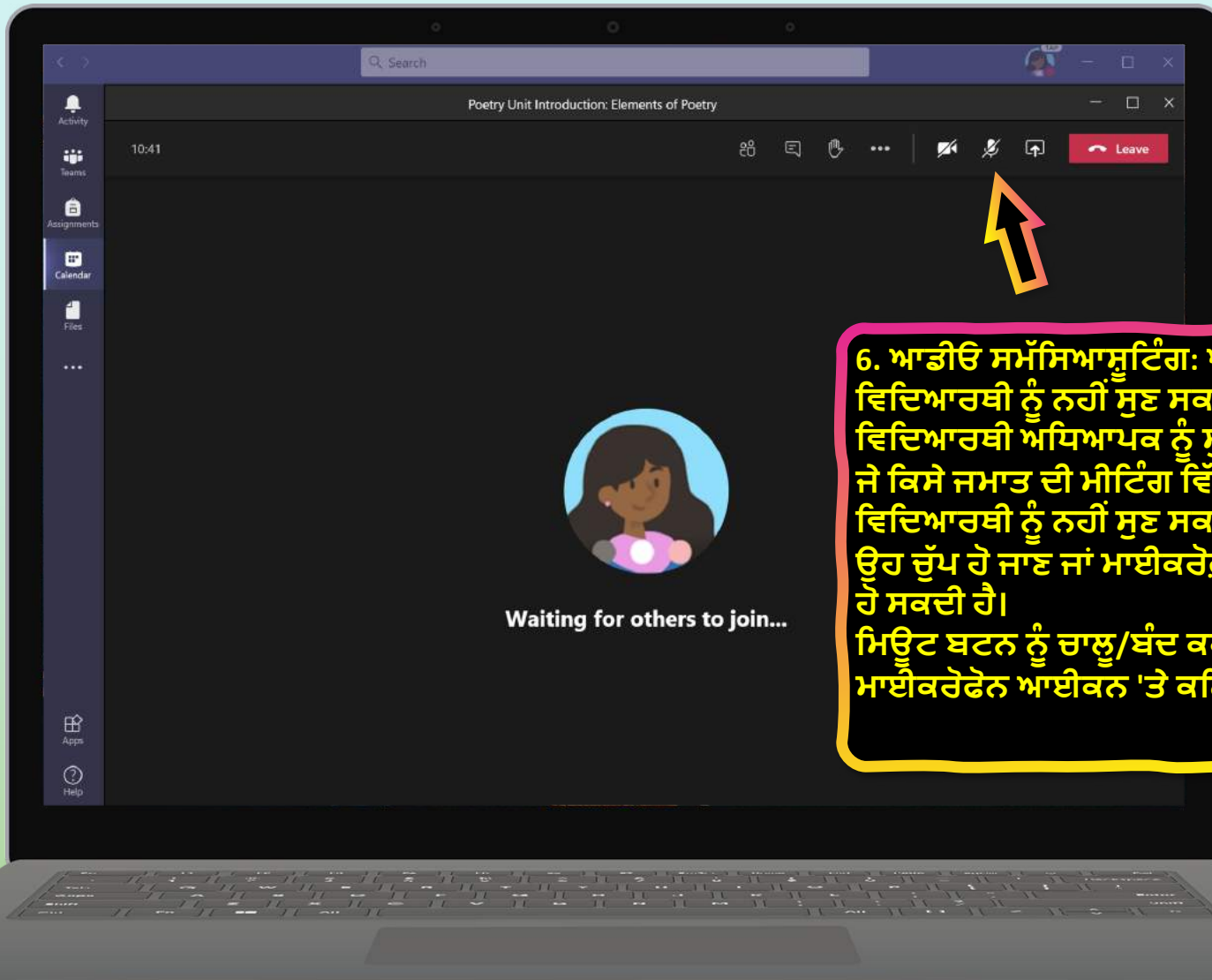
5. ਅਸੀਂ ਘੱਟ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਬੈਂਡਵਿਡਥ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ? ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਬੈਂਡਵਿਡਥ ਘੱਟ ਹੋਵੇ। ਟੀਮਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵੀਡੀਓ ਸਟਰੀਮਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਤੁਸੀਂ ਲਾਈਵ ਕਲਾਸ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵੀਡੀਓ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਹੈਲੋ ਕਹਿਣ ਲਈ ਕੈਮਰੇ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਉਸ ਸਮੇਂ ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਦ ਉਹ ਬੋਲ ਰਹੇ ਹੋਣ।



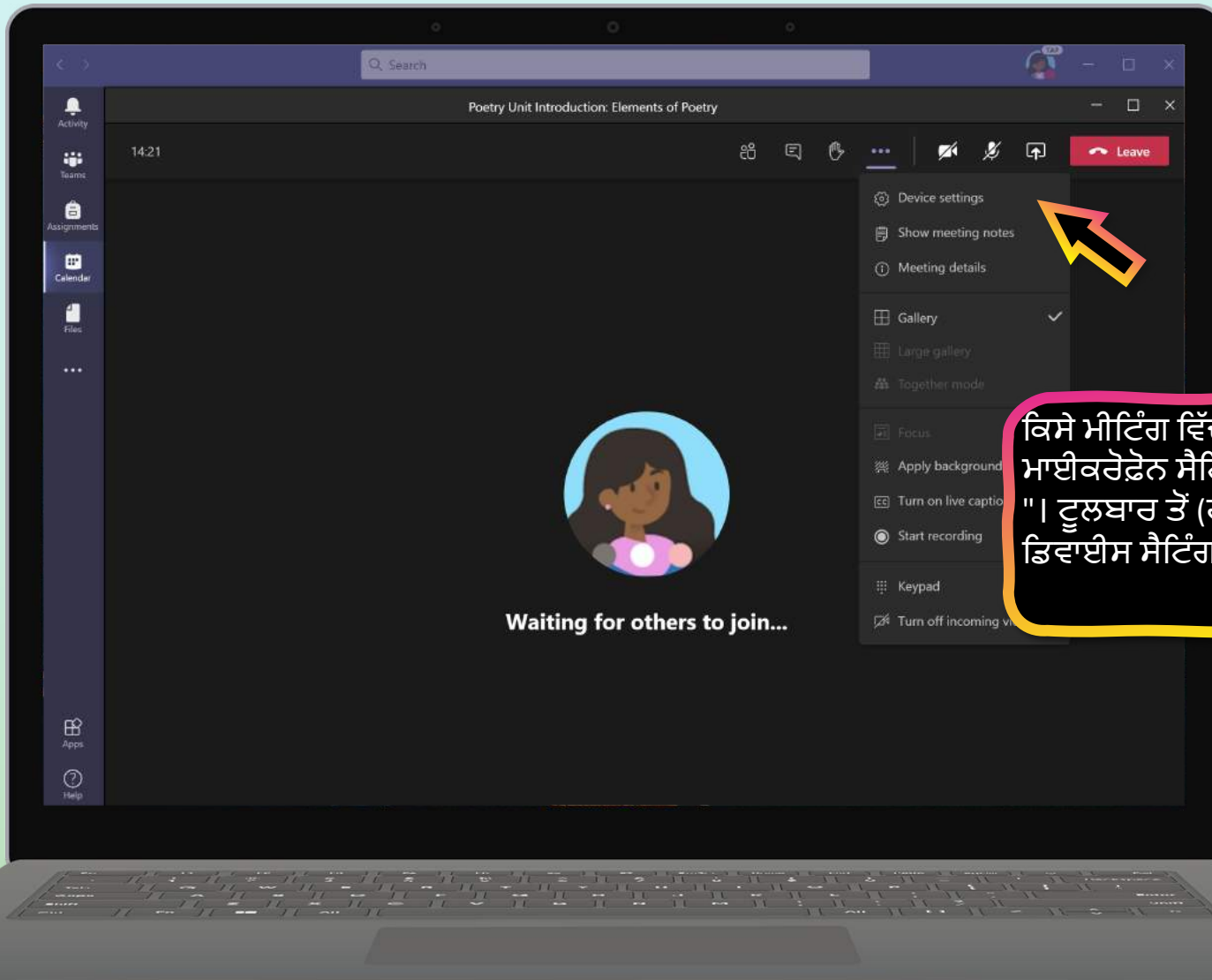
ਜਦੋਂ ਬੈਂਡਵਿਡਥ ਘੱਟ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
"। (ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ) ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

Waiting for others to join...

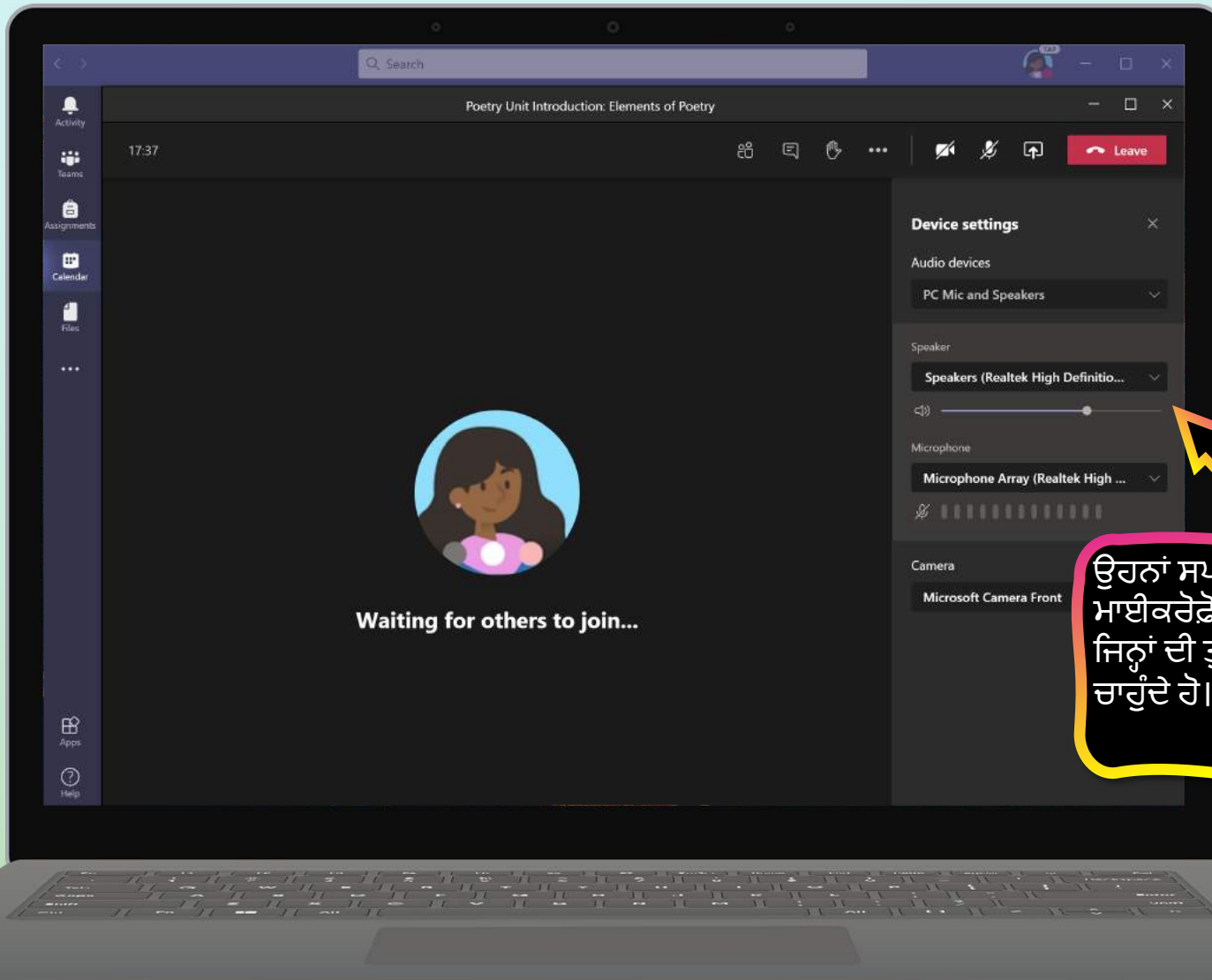
- Device settings
- Show meeting notes
- Meeting details
- Gallery ✓
- Large gallery
- Together mode
- Focus
- Apply background effects
- Turn on live captions
- Start recording
- Keypad
- Turn off incoming video



6. ਆਡੀਓ ਸਮੱਸਿਆਸੁਟਿੰਗ: ਅਧਿਆਪਕ ਮੇਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸੁਣ ਸਕਦਾ, ਜਾਂ ਮੇਰਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਸੁਣ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਜਮਾਤ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸੁਣ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਣ ਜਾਂ ਮਾਈਕਰੋਫੋਨ ਸੈਟਿੰਗ ਗਲਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਿਊਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਚਾਲੂ/ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਈਕਰੋਫੋਨ ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



ਕਿਸੇ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਪੀਕਰ ਜਾਂ ਮਾਈਕਰੋਫੋਨ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ, " | ਟੂਲਬਾਰ ਤੋਂ (ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ) ਬਟਨ। ਡਿਵਾਈਸ ਸੈਟਿੰਗਾਂ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



ਉਹਨਾਂ ਸਪੀਕਰਾਂ ਅਤੇ
ਮਾਈਕਰੋਫੋਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ੪,
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ
ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।