**Créer un menu pour une journée**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Repas** | **Catégorie dans le Guide alimentaire canadien** | **Ingrédients nécessaires** | **Équipement pour cuisiner** |
| **Déjeuner** |  |  |  |  |
| **Dîner** |  |  |  |  |
| **Souper** |  |  |  |  |

Repas à préparer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nombre de personnes à servir: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Faire un remue-méninges des mots nécessaires pour expliquer ta recette:**

Mots descriptifs: ex. complètement, lentement Mots d’action ex. Remuer, ajouter, chauffer

Recette- quelle recette utiliseras-tu pour créer ton repas? Écris la recette en français. Assure-toi d’inclure les ingrédients avec les quantités et mesures et les étapes pour faire la recette. Combien de personnes serviras-tu avec ta recette? Sélectionne une recette appropriée pour le nombre de personnes qui mangeront le repas.

Quelle équipement et ustensiles seront nécessaires pour préparer le repas? (par ex. cuillère, bol, cuillères à mesurer, ,planche à découper)

De quel équipement auras-tu besoin pour enregistrer le processus? Qui t’aider à enregistrer le processus?